



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Melon	Concombres vinaigrette	Cake au thon sauce fromage blanc	Salade de tomates et oignons	Pomelos	Champignons au yaourt et à l'ail	Salade verte et tomates
		M - ASS	G - P - L - O	M - ASS		L	M - ASS
	Côte de porc grillée aux herbes	Filet de poulet sauce tomate	Œufs cocotte	Bœuf braisé	Poisson meunière	Saucisse fumée	Spaghettis aux fruits de mer
		ASS - C	O - L	L - ASS - C	P - L - ASS - G - O		P - CR - MO - ASS - G - L
	Poêlée de légumes	Riz créole	Aubergines à la provençale	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Lentilles aux oignons	****
	C	L	L				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet vanille	Pruneaux cuits	Glace	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Poire au sirop	Glace	
	L - O - G - S	L - G	L - G - O - S - ASS - FC		L	L - G	L - G - O - S - ASS - FC
Soir	Velouté de courgettes au chèvre	Soupe à l'oignon	Velouté de champignons	Soupe minestrone	Potage de légumes	Soupe de pois chiches	Potage provençal
	L - C	L - G - ASS - C	L - C - ASS	G - C	C		L - C - ASS
	Vol au vent à la brandade	Tarte aux courgettes et basilic	Gratin de coquillettes	Gratin de chou-fleur et lardons	Salade de pâtes au pesto, tomates cerises, parmesan, olives noires et jambon cru	Melon et jambon cru	Assiette de charcuterie
	L - C - ASS - P - CR - G - O	L - O - G	L - G	L - G	L - G		L - M - ASS - G - FC
	Salade verte	Salade verte	****	****	****	****	****
	M - ASS	M - ASS					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison	Mousse au café	Fruit de saison	Biscuits et crème anglaise	Fruit de saison	
	L		L		L - O - G - ASS - S		





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette <small>M - ASS</small>	Melon	Salade de tomates <small>M - ASS</small>	Saucisson et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	Sardines <small>P - ASS</small>	Melon
	Rôti de dinde sauce moutarde <small>C - G - ASS - M</small>	Cuisse de poulet	Steak haché	Pommes de terre, tomates, poulet et gruyère <small>L</small>	Pavé de Hoki sauce beurre blanc <small>L - P - ASS</small>	Chipolatas	Sauté de bœuf aux épices <small>L - M - ASS - C</small>
	Pommes de terre röstis	Tian de légumes	Purée de pommes de terre <small>L - ASS</small>	****	Riz pilaf <small>C</small>	Tomates au four	Graines de couscous <small>L - G</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Abricots et chantilly <small>L</small>	Fruit de saison	Glace <small>L - G - O - S - ASS - FC</small>	Pruneaux cuits <small>L - G</small>	Entremet café <small>L - G - O - FC - S</small>	Fruit de saison	Tarte aux fruits <small>L - O - G - ASS - FC</small>
Soir	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage aux poivrons doux <small>L - ASS - C</small>	Soupe à l'oignon et croutons <small>L - C - G - ASS</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté de champignons <small>L - C - ASS</small>	Soupe minestrone <small>G - C</small>	Bouillon de vermicelles <small>G - C</small>
	Taboulé maison <small>G - ASS</small>	Gratin de pâtes et viande hachée <small>G - ASS - L</small>	Fonds d'artichauts farcis au chèvre et herbes de Provence <small>L</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Salade de riz, thon et surimi <small>M - ASS - P - CR - MO - G - O</small>	Cordon bleu <small>L - G - S</small>	Œufs durs mayonnaise <small>O - M - ASS</small>
	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Macédoine de légumes mayonnaise <small>M - ASS - O</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Entremet caramel <small>L - G - O - S</small>	Fromage blanc et crème de marrons <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Pomme au four <small>L</small>	Yaourt <small>L</small>	Fruit de saison





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise <small>M - ASS - O</small>	Pomelos	Pâté en croute <small>L M - ASS - O - G</small>	Salade Grecque <small>M - ASS - L</small>	Salade de tomates <small>M - ASS</small>	Salade de haricots verts <small>M - ASS</small>	Melon
	Sauté de dinde aux champignons <small>L - ASS - G - C</small>	Rôti de porc froid <small>M - ASS</small>	Alouette au vin blanc <small>C - G - ASS - S</small>	Œufs au plat <small>O - L</small>	Filet de colin sauce citron <small>P - L - ASS</small>	Spaghettis bolognaise <small>L - G</small>	Poulet basquaise <small>ASS</small>
	Carottes vichy	Aubergines à la provençale <small>L</small>	Poêlée méditerranéenne <small>C</small>	Pommes de terre sautées	Courgettes persillées	****	Brocolis sautés
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Liégeois café <small>L</small>	Poires au chocolat <small>L - G - S</small>	Glace <small>L - G - O - S - ASS - FC</small>	Pruneaux cuits <small>L - G</small>	Cake aux fruits et crème anglaise <small>L - O - G</small>	Fruit de saison	Bavarois aux fruits rouges <small>L - O - S - G</small>
Soir	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Velouté de chou-fleur <small>L - C - ASS</small>	Velouté de cresson <small>L - G</small>	Soupe minestrone <small>G - C</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Soupe minestrone <small>G - C</small>	Potage provençal <small>L - C - ASS</small>
	Flammekueche <small>L - G</small>	Petits pois aux oignons	Salade composée aux crevettes <small>CR - M - ASS</small>	Crêpe jambon fromage <small>L - O - G</small>	Tomates farcies thon et mayonnaise <small>M - ASS - O - P</small>	Roulé de jambon et macédoine de légumes <small>O - M - ASS - L</small>	Salade de pommes de terre et hareng fumé <small>M - ASS - P</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Compote	Gâteau de semoule <small>L - O - G</small>	Fruit de saison	Yaourt <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet citron <small>L - O - ASS</small>	Pommes cuites <small>L</small>





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates et maïs M - ASS	Tomates, fêta et olives noires L - M - ASS	Gaspacho de tomates G - L	Taboulé à la menthe G - ASS	Salade verte croustons et lardons M - ASS - G - L	Sardines P - ASS	Melon
	Merguez et chipolatas	Escalope de poulet au curry L - M - ASS	Poivrons farcis L - G - C	Sauté de dinde aux olives L - ASS	Filet de lieu noir à l'aneth L - ASS - P - G	Alouette de bœuf à la provençale S - G - ASS	Bœuf braisé froid L - ASS - C
	Purée de pommes de terre ASS - L	Julienne de légumes C	Riz créole L	Ratatouille	Riz créole L	Duo de courgettes sautées	Aubergines à la tomate L
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Liégeois aux fruits L - ASS	Fruit de saison	Glace L - G - O - S - ASS - FC	Pruneaux cuits L - G	Fromage blanc aux fruits L	Abricots et chantilly L	Crumble aux pommes L - G
Soir	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Velouté de poireaux L	Soupe minestrone G - C	Velouté de brocolis L - C - ASS	Soupe minestrone G - C	Bouillon de vermicelles G - C	Velouté de champignons L - C - ASS
	Croque-Monsieur L - G	Tarte à la brandade L - O - P - G	Salade composée oignons, tomates, haricots verts et jambon blanc L - M - ASS	Tomates farcies macédoine et mayonnaise M - ASS - O	Omelette aux oignons L - O	Quiche Lorraine L - O - G	Croque-Monsieur L - G
	****	****	****	****	Salade verte M - ASS	****	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit de saison	Yaourt L	Poire au sirop L - G	Entremet vanille L - O - G - S	Fruit de saison	Yaourt L	Compote





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Houmous G - ASS - L	Melon	MENU Grec Salade Grecque M - ASS - L Moussaka L - ASS - C Fromage > 150mg calcium L Glace L - G - O - S - ASS - FC				
	Pilons de poulet miel et citron ASS	Hachi Parmentier L - O - G - ASS					
	Carottes sautées	****					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Fruit de saison	Entremet pistache L - O - G - FC - S					
Soir	Velouté de courgettes et Boursin L - C	Bouillon de vermicelles G - C	Soupe de poisson L - C - P - CR				
	Petits pois carottes au bœuf M - C	Ratatouille	Gratin de chou-fleur et brocolis L - G				
	****	****	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L				
	Yaourt L	Pomme cuite L	Mousse au citron L - O - G - ASS				

