



Menus du 01 au 07 Juillet

Résidence Le Moulin - Castillon du Gard



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade composée M - ASS	Concombres vinaigrette M - ASS	Cake au thon sauce fromage blanc G - P - L - O	Rougail d'aubergines M - ASS	Vol au vent L - G - O - ASS	Champignons au yaourt et à l'ail L	Œufs mimosa O - M - ASS
	Lasagnes bolognaise L - G - ASS - C - O	Filet de poulet sauce tomate ASS - C	Œufs au plat O - L	Bœuf en daube ASS - G	Poisson meunière P - L - ASS - G - O	Rougail saucisse L	Paupiette de saumon P - MO - CR - S - G - L - O
	****	Riz créole L	Aubergines à la provençale L	Pommes de terre sautées	Gratin de fenouil ou brocolis L - C - G - O	Haricots blancs	Tomates au four
	Coulommier L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Paris Brest L - S - O - G - FC
Soir	Velouté de courgettes au chèvre L - C	Soupe à l'oignon, crouton et gruyère L - C - G - ASS	Potage de vermicelles G - C	Potage provençal L - C - ASS	Potage de légumes C	Velouté de petits pois L - C	Potage provençal L - C - ASS
	Bouchée au poisson ou au thon L - O - G - P - MO - CR - M - C	Tarte aux légumes du soleil L - O - G	Salade niçoise M - ASS - O - P	Jambon blanc ou courgettes farcies ASS - G - C - L	Salade de pâtes au pesto, tomates cerises, parmesan, olives noires et jambon cru L - G	Clafoutis tomates mozzarella L - O	Assiette de charcuterie L - M - ASS - G - FC
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Crumble ou gratin de courgettes L - G - O	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Emmental L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Liégeois café L	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet- crème dessert L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison





Menus du 08 au 14 Juillet

Résidence Le Moulin - Castillon du Gard



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette M - ASS	Taboulé G - ASS	Salade de riz M - ASS	Saucisson et cornichons L - G - M - ASS	Fonds d'artichauts vinaigrette M - ASS	Salade composée M - ASS	Panna Cotta poivrons et chèvre L
	Rôti de dinde sauce moutarde ou sauté de dinde C - G - ASS - M - L - O - FC - S	Cuisse de poulet	Tomates farcies L - G	Rognons ou foie L - G - C - ASS - M	Moules MO - L - ASS - G	Cervelas obernois L	Sauté de bœuf aux épices L - M - ASS - C
	Polenta crémeuse L	Tian de légumes ou aubergines à la provençale L	****	Purée de carottes L	Frites	Tomates au four	Gratin dauphinois L - O
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Tarte aux abricots L - O - G
Soir	Soupe à l'oignon L - ASS - G - C	Potage de légumes C	Velouté de brocolis L - C - ASS	Potage de légumes C	Bouillon de vermicelles G - C	Velouté d'épinards L - C	Soupe de poisson et croutons L - C - P - CR - G
	Tortilla aux champignons O	Salade de pâtes M - ASS - G - L	Coquille de poisson ou bouchée de la mer L - O - G - P - MO - CR - M - C	Salade de pommes de terre et émincé de poulet M - ASS	Feuilleté aux légumes L - O - G	Jambon de dinde S	Pissaladière G - L - P
	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Rostis de pommes de terre	Salade composée M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison





Menus du 15 au 21 Juillet

Résidence Le Moulin - Castillon du Gard



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise M - ASS - O	Salade de pousses de soja S - M - ASS - L	Pâté en croute L M - ASS - O - G	Salade Grecque M - ASS - L	Salade de champignons M - ASS	Salade de haricots verts M - ASS	Salade océane M - ASS - O - P - CR - MO - G - S
	Brochette de dinde marinée ou aiguillettes S - G - M - ASS - L - O - FC - C	Rôti de porc au thym ou Saucisse de Toulouse L - C	Paupiette de veau au vin blanc ASS - G - S	Œufs au plat O - L	Filet de colin sauce citron P - L - ASS	Spaghettis bolognaise L - G	Poulet basquaise ASS
	Aubergines à la provençale L	Petits pois aux oignons	Pôlée méditerranéenne ou piperade C	Frites	Courgettes persillées	****	Riz créole L
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison	Bavarois aux fruits rouges L - O - S - G
Soir	Potage de pâtes G - C	Velouté de chou-fleur L - C - ASS	Soupe au pistou L - G	Potage de haricots blancs C - ASS	Velouté de légumes C - L	Velouté de cresson L - C	Potage provençal L - C - ASS
	Flammenkueche L - G	Poêlée aubergine, poivrons et anchois C - ASS - P	Salade composée aux crevettes CR - M - ASS	Fonds d'artichauts farcis au chèvre et herbes de Provence L	Crêpe jambon fromage L - O - G	Roulé de jambon et macédoine de légumes O - M - ASS - L	Quiche à la ratatouille L - O - G
	Salade verte M - ASS	****	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit cuit





Menus du 22 au 28 Juillet

Résidence Le Moulin - Castillon du Gard



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates et maïs M - ASS	Salade de pâtes M - ASS - L - G	Gaspacho de tomates G - L	Taboulé à la menthe G - ASS	Brocolis aux oignons M - ASS	Pizza L - G	Mousseline de concombres L - ASS
	Merguez et chippolatas	Tomates farcies L - G	Poulet basquaise ASS	Sauté de dinde aux olives L - ASS	Gratin de poisson et épinards L - G - ASS - P	Alouette de bœuf à la provençale S - G - ASS	Paëlla M - ASS - C - CR - MO
	Salade de pommes de terre M - ASS	****	Riz créole L	Ratatouille	****	Duo de courgettes sautées	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Crumble Estival L - G
Soir	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Potage à la tomate L - C - ASS	Soupe de lentilles L - C - ASS	Velouté de brocolis L - C - ASS	Soupe minestrone G - C	Velouté de légumes L - C	Soupe au pistou L - G
	Nugget's de volaille S - C - G - M - ASS	Falafels de pois chiches L - C - ASS	Salade composée oignons, tomates, haricots verts et jambon blanc L - M - ASS	Tarte aux légumes L - O - G	Moussaka L - C - ASS	Salade de pommes de terre et hareng fumé M - ASS - P	Roulé de jambon macédoine et mayonnaise M - ASS - O - L
	Salade composée M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit





Menus du 29 au 31 Juillet

Résidence Le Moulin - Castillon du Gard



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Houmous G - ASS - L	Salade Grecque M - ASS - L	MENU BASQUE Toast à la piperade L - O - G Boudin noir du Pays basque aux pêches plates L - ASS Pommes de terre grenaille Fromage > 150mg calcium L Gâteau basque L - O - G				
	Pilons de poulet grillés	Côte de porc grillée aux herbes					
	Carottes sautées ou piperade	Semoule à la sauce tomate L - G					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L					
Soir	Velouté de courgettes et Boursin L - C	Potage de pâtes G - C	Soupe de poisson L - C - P - CR				
	Petits pois carottes au bœuf ou chorizo M - C	Clafoutis aux aubergines et curry O - L - G - M - ASS	Crumble de légumes ou salade Niçoise L - G				
	****	****	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L				
	Dessert Lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert				

