



Menus du 01 au 07 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Pizza	Concombres vinaigrette	Feuilleté au fromage	Gaspacho	Salade de betteraves	Salade fraîcheur	Jambon cru et cornichons
	G - L	M - ASS	G - L - O	G - L	M - ASS	M - ASS - G - L	L - M - ASS
	Côte de porc grillée aux herbes	Colombo de poulet	Œufs au plat	Bœuf au paprika et pommes de terre sautées	Poisson meunière	Saucisses grillées	Moules
		ASS - C - L	O - L	ASS - L	P - L - ASS - G - O		MO - L - ASS - G
	Poêlée de légumes	Riz créole	Aubergines à la provençale	****	Tomates à la provençale	Gratin de courgettes	Frites
	C	L	L			L - O	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Panna Cotta	Pomme au four	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Flan à la pistache	Pastèque	Melon	
	L	L - O - S - G			L - O - G - S - FC		
Soir	Velouté de courgettes	Soupe minestrone	Velouté de champignons	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Velouté de petits pois	Potage provençal
	L - C	G - C	L - C - ASS	C - G	C	L - C	L - C - ASS
	Parmentier de brandade de morue	Tarte aux légumes du soleil	Cordon bleu	Jambon blanc	Salade de pâtes au pesto, tomates cerises, parmesan, olives noires et jambon cru	Clafoutis tomates mozzarella	Tomates farcies
	L - P - O	L - O - G	S - L - G	L	L - G	L - O	L - G
	Salade verte	Salade verte	Salade composée	Gratin de courgettes	****	Salade verte	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - O		M - ASS	
Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 08 au 14 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette M - ASS	Taboulé G - ASS	Tomates mozzarella M - ASS - L	Saucisson et cornichons L - G - M - ASS	Fonds d'artichauts vinaigrette M - ASS	Salade de riz au surimi M - ASS - P - O - CR - MO - G	Avocat sauce cocktail M - ASS - L - O - C
	Rôti de dinde sauce moutarde C - G - ASS - M	Cuisse de poulet	Jambon braisé aux herbes	Rôti de porc aux herbes	Pavé de Hoki sauce beurre blanc L - P - ASS	Cervelas obernois L	Sauté de bœuf aux épices L - M - ASS - C
	Gratin dauphinois O - L	Tian de légumes	Riz pilaf C	Haricots beurre en persillade	Polenta crémeuse L	Tomates au four	Gratin dauphinois L - O
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Flan vanille L - O - G - S	Fruit de saison	Mousse noix de coco L - S - O - G	Glace L - G - O - S - ASS - FC	Flan au café L - G - O - S - FC	Fruit de saison	Coupe de glaces L - G - O - S - ASS - FC
Soir	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Potage de légumes C	Velouté de brocolis L - C - ASS	Potage de légumes C	Bouillon de vermicelles G - C	Velouté d'épinards L - C	Soupe de poisson, croutons et gruyère L - C - P - CR - G
	Tortilla aux poivrons O	Gratin de pâtes et viande hachée G - ASS - L	Coquille de poisson maison P - L - CR - MO - G - O	Salade de pommes de terre et émincé de poulet sauce César L - G - O - P - M	Friand aux fromages L - O - G	Jambon de dinde S	Œufs durs mayonnaise O - M - ASS
	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Röstis de pommes de terre	Salade composée M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix



Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour



Menus du 15 au 21 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise M - ASS - O	Salade de tomates M - ASS	Pâté en croute L M - ASS - O - G	Champignons à la Grecque L - G	Salade de cœur de palmiers M - ASS	Salade de haricots verts M - ASS	Salade océane M - ASS - O - P - CR - MO - G - S
	Brochette de poulet à la marocaine L	Sauté de porc au thym C	Paupiette de veau au vin blanc ASS - G - S	Œufs au plat O - L	Filet de colin sauce citron P - L - ASS	Spaghettis bolognaise L - G	Poulet basquaise ASS
	Carottes vichy	Petits pois aux oignons	Poêlée méditerranéenne C	Frites	Courgettes persillées	****	Pommes de terre bouillies
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Mousse au chocolat blanc L - O - G - S	Fruit de saison	Flan praliné L - G - O - FC - S	Fruit cuit	Mousse au nougat L - O - FC	Fruit de saison	Bavarois aux fruits rouges L - O - S - G
Soir	Potage de pâtes G - C	Velouté de chou-fleur L - C - ASS	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté de carottes au boursin L - C - ASS	Velouté de légumes C - L	Potage de légumes maison C	Soupe minestrone G - C
	Flammekueche maison L - G	Poêlée aubergines, poivrons et anchois C - ASS - P	Salade composée aux crevettes CR - M - ASS	Fonds d'artichauts farcis au chèvre et herbes de Provence L	Crêpe jambon fromage L - O - G	Roulé de jambon et macédoine de légumes O - M - ASS - L	Quiche à la ratatouille L - O - G
	Salade verte M - ASS	****	****	Salade verte M - ASS	Salade composée M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix



Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour



Menus du 22 au 28 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates et maïs M - ASS	Salade de pâtes M - ASS - L - G	Gaspacho de tomates G - L	Taboulé à la menthe G - ASS	Friand aux champignons L - O - G - M	Pizza L - G	Mousseline de concombres L - ASS
	Merguez	Escalope de poulet au curry L - M - ASS	Poivrons farcis L - G - C	Sauté de dinde aux olives L - ASS	Filet de lieu noir à l'aneth L - ASS - P - G	Alouette de bœuf à la sauce tomate S - G - ASS	Paëlla M - ASS - C - CR - MO
	Purée de pommes de terre maison ASS - L	Julienne de légumes C	Riz créole L	Ratatouille	Riz créole L	Duo de courgettes sautées	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Mousse citron L - O - G - ASS	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Panna cotta L - G - O - FC	Fruit cuit	Coupe de glaces L - G - O - S - ASS - FC
Soir	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Potage à la tomate L - C - ASS	Velouté de courgettes L - C	Velouté de brocolis L - C - ASS	Soupe minestrone G - C	Velouté de légumes L - C	Velouté de courgettes et pommes de terre L - C
	Nuggets de volaille S - C - G - M - ASS	Croque-Monsieur L - G	Salade composée oignons, tomates, haricots verts et jambon blanc L - M - ASS	Tarte aux légumes L - O - G	Cordon bleu S - G - L	Salade composée M - ASS	Jambon de dinde et mayonnaise O - M - ASS - S
	Salade composée M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Tomates à la provençale	****	Brunoise de légumes provençale
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





Menus du 29 au 31 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Houmous G - ASS - L	Salade Grecque M - ASS - L	MENU BASQUE Toast à la piperade L - O - G Poulet Basquaise ASS Pommes de terre grenaille Fromage > 150mg calcium L Gâteau basque L - O - G				
	Pilons de poulet grillés	Côte de porc grillée aux herbes					
	Carottes sautées	Semoule à la sauce tomate L - G					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Fruit de saison	Mousse framboise L - O - G - S					
Soir	Velouté de courgettes et Boursin L - C	Potage de pâtes G - C	Soupe de poisson L - C - P - CR				
	Petits pois carottes au bœuf M - C	Clafoutis aux aubergines et curry O - L - G - M - ASS	Crumble de légumes L - G				
	****	****	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L				
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix				

