



# Menus du 01 au 04 Août

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>				<b>Salade de betteraves et maïs</b> M - ASS	<b>Salade riz et tomates</b> M - ASS	<b>Salade verte aux anchois</b> M - ASS - P	<b>Rosette de Lyon et cornichons</b> L - G - M - ASS
				<b>Boulettes de bœuf sauce tomate</b> S - G	<b>Filet de colin sauce citron</b> P - L - ASS	<b>Côte de porc au thym</b>	<b>Rôti de veau aux échalotes</b> C
				<b>Semoule à l'huile d'olive</b> G	<b>Tomates au four</b>	<b>Petits pois carottes</b> L	<b>Courgettes sautées</b>
				<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
				<b>Fruit cuit</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Tarte aux pêches</b> L - O - G
<b>Soir</b>				<b>Potage de champignons</b> ASS - C - L	<b>Soupe à l'oignon</b> C - G	<b>Potage de pâtes</b> G - C	<b>Velouté de haricots verts</b> C - L - ASS
				<b>Brochette de dinde marinée</b> S - G - M - ASS	<b>Salade de pommes de terre et émincé de poulet</b> M - ASS	<b>Omelette aux champignons</b> O - L	<b>Croque tomates et chèvre</b> L - G
				<b>Macédoine de légumes</b> M - ASS - O	<b>****</b>	<b>Salade verte</b> M - ASS	<b>Salade verte</b> M - ASS
				<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
				<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>





# Menus du 05 au 11 août

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Champignons à la Grecque L - G	Salade de tomates et fêta M - ASS - L	Salade de carottes râpées M - ASS	Taboulé G - ASS	Melon et jambon cru	Tartines chèvre miel sur lit de mâche M - ASS - G - L	Maquereaux au vin blanc P - ASS
	Bœuf Mode L - ASS	Œufs durs à la florentine O - L	Echine de porc grillée aux herbes	Filet de poulet à la crème L - ASS - G - C	Filet de lieu noir sauce tomate P	Rissollette de veau S - G	Tajine de poulet aux abricots ASS
	Purée de pommes de terre L - ASS	****	Petits pois	Aubergines à la provençale L	Pâtes au beurre L - G	Gratin de courgettes L - G	Semoule à l'huile d'olive G
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison	Mousse au citron L - O - G - ASS	Fruit cuit	Glace L - G - O - S - FC - ASS	Fruit de saison	Dessert lacté L	Chou à la framboise L - O - G
<b>Soir</b>	Potage de tomates L - ASS - C	Potage de légumes C	Soupe de poisson L - C - P - CR	Velouté de courgettes L - C	Potage de vermicelles G - C	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté de pois cassés L - C - ASS
	Jambon blanc L	Tagliatelles aux fruits de mer G - P - L - CR - MO	Tarte à l'oignon L - G - O	Gratin dauphinois aux lardons L - O	Flan de légumes d'été L - G - O	Salade de lentilles aux oignons M - ASS	Poêlée de légumes croquants et bœuf M - ASS - C
	Salade composée M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





# Menus du 12 au 18 Août

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pois chiches	Concombre vinaigrette	Salade verte, tomates et croutons	Avocat vinaigrette	Pizza 4 saisons	Salade Grecque	Terrine de poisson sauce aioli
	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O - L	M - ASS	L - G	M - ASS - L	L - C - O - S - P - CR - M - ASS
	Poêlée aubergines, poivrons et anchois	Andouillette	Œuf cocotte gratiné	Cuisse de canard au jus	Hoki sauce aux capres	Escalope de dinde viennoise	Sauté de veau aux olives vertes
	ASS - C - P	C - L	O - L	C - L	L - G - P - CR - O - C - ASS	O - G	L - ASS
	****	Pommes de terre sautées	Haricots verts persillés	Gratin dauphinois	Brocolis aux oignons	Haricots blancs à la tomate	Tian de légumes
	L - G			O - L			
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Nougat glacé	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte aux pommes	
		L - O - S - G	L - O - FC	L		L - O - G	
<b>Soir</b>	Velouté de haricots verts	Velouté de carottes	Velouté de brocolis	Soupe minestrone	Velouté de courgettes au boursin	Potage provençal	Potage de légumes
	L - C - ASS	L - C - ASS	ASS - C - L	G - C	L - C	C - L - ASS	C
	Cake aux tomates cerises et fêta	Petits farcis	Brandade parmentière	Fricassé de poulet crémeux aux petits pois	Œufs durs mayonnaise	Quiche Lorraine	Gratin de pâtes au jambon
	O - L - G	ASS - G - C	L - O - P	L - ASS - C	O - M - ASS	O - L - G	O - L - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Ratatouille froide	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS			M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





# Menus du 19 au 25 Août

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Sardines au citron <small>P - ASS</small>	Radis beurre <small>L</small>	Salade de cœurs de palmiers <small>M - ASS</small>	Macédoine de légumes mayonnaise <small>O - M - ASS</small>	Salami et cornichons <small>L</small>	Rougail d'aubergines <small>M - ASS</small>	Concombres à la ciboulette <small>M - ASS</small>
	Lasagnes bolognaise <small>L - G - ASS - C - O</small>	Rôti de dinde sauce moutarde <small>M - ASS - G - C</small>	Paupiette de bœuf au jus <small>ASS - S - G - C</small>	Pilons de poulet grillés	Blanquette de la mer <small>P - CR - MO - L - O - G - C - ASS</small>	Sauté de porc à l'ancienne <small>L - G - ASS</small>	Pavé de saumon sauce à l'aneth <small>ASS - P - L</small>
	****	Gratin de chou-fleur <small>L - G</small>	Flageolets	Piperade	Riz créole <small>L</small>	Petits pois carottes	Pâtes au beurre <small>L - G</small>
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit cuit	Flan au café <small>L - G - O - S - FC</small>	Fruit de saison	Mousse au chocolat blanc <small>L - O - G - S</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Tiramisu <small>L - O - G - S</small>
<b>Soir</b>	Velouté de carottes au cumin <small>L - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Soupe de lentilles <small>L - C - ASS</small>	Velouté de bocolis <small>L - C</small>	Potage à la tomate <small>L - C - ASS</small>
	Salade tomates et mozzarella <small>M - ASS - L</small>	Quenelles sauce tomate <small>L - O - G</small>	Accras de morue <small>G - P</small>	Taboulé au thon <small>G - ASS - P</small>	Gratin de courgettes et lardons <small>L</small>	Friand à la viande <small>L - G</small>	Melon et jambon cru <small>*</small>
	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





# Menus du 29 au 31 Juillet

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Pissaladière</b> L - G - P	<b>Salade de tomates et maïs</b> M - ASS	<u>MENU ARIÉGEAIS</u> <i>Salade Ariégeoise</i> M - ASS	<b>Salade de haricots verts</b> M - ASS	<b>Salade de pâtes</b> L - G - M - ASS	<b>Salade coleslaw</b> M - ASS - O - C	
	<b>Chipolatas</b>	<b>Œuf au plat</b> L - O	<i>L'azinat</i> L - O - G - ASS - C	<b>Joue de porc à la moutarde</b> G - C - ASS - M	<b>Poisson à la bordelaise</b> L - ASS - P - G	<b>Aiguillettes de poulet aux oignons</b> C	
	<b>Haricots plats</b>	<b>Pommes de terre sautées</b>	****	<b>Rostis de légumes</b> C	<b>Poêlée de légumes épicés</b> ASS - C	<b>Riz à la sauce tomate</b> L	
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<i>Fromage &gt; 150mg calcium</i> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	
	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<i>Le Millas</i> L - G	<b>Fruit cuit</b>	<b>Mousse au citron</b> L - O - G - ASS	<b>Fruit de saison</b>	
<b>Soir</b>	<b>Potage de légumes</b> C	<b>Soupe à l'oignon et croutons</b> L - C - ASS - G	<b>Potage de vermicelles</b> G - C	<b>Velouté de brocolis au boursin</b> L - C	<b>Potage provençal</b> L - C - ASS	<b>Soupe de pois chiche</b>	
	<b>Risotto de volaille aux champignons</b> L - C - ASS	<b>Fonds d'artichauts farcis au chèvre</b> L - C - ASS - G	<b>Roulé de jambon et macédoine de légumes</b> M - ASS - O - L	<b>Salade de penne sautées aux légumes</b> G - M - ASS - L	<b>Gnocchis aux fromages</b> L - G	<b>Gratin de courgettes au thon</b> L - P	
	****	****	****	****	<b>Salade verte</b> M - ASS	****	
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	
	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	

