



# Menus du 01 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>							<b>Avocat et crevettes mayonnaise</b> ASS - O - M - L - C - CR
							<b>Paupiette de veau sauce crème</b> G - O - L - C
							<b>Petits pois carottes</b> L
							<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
							<b>Glace</b> L - O - G - ASS - FC
<b>Soir</b>							<b>Potage à la tomate</b> L - C - ASS
							<b>Flammenkueche</b> L - G
							<b>Salade verte</b> M - ASS
							<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
							<b>Dessert au choix</b>





# Menus du 02 au 08 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves	Salade de pâtes au basilic	Carottes râpées	Taboulé	Concombres à la menthe	Pâté en croute	Champignons à la Grecque
	M - ASS	G - M - ASS - L	M - ASS	G - ASS	M - ASS - L - O	L - M - ASS - O - G	L - G
	Boulettes de bœuf sauce tomate	Aiguillettes de poulet au paprika	Boudin noir aux pommes	Lasagnes courgettes et aubergines à la viande	Filet de lieu noir sauce tomate	Sauté de dinde au curry	Rôti de veau aux pruneaux
	S - G	ASS	ASS - L - C	L - G - ASS - S - O	P	L - ASS - M	ASS - L - G - C
	Polenta crémeuse	Gratin de courgettes	Purée de pommes de terre	****	Pâtes au beurre	Haricots plats sautés	Gratin dauphinois
	L	L - O	L - ASS		L - G		O - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Flan au café	Poire au sirop sauce chocolat	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au citron	Bavarois aux abricots	
	L - G - O - S - FC	L - G - S	L	L - O - G - ASS	L - O - G - S		
	Soupe minestrone	Velouté de petits pois	Velouté de courgettes au boursin	Potage de légumes	Velouté de brocolis	Potage provençal	Potage de légumes maison
	G - C	L - C	L - C	C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
	Clafoutis de carottes au cumin	Feuilleté de poisson	Salade César	Pizza Reine	Courgettes farcies	Croque-Monsieur	Accras de morue
	S - O	L - O - G - P - CR - MO	L - G - M - ASS	L - G	ASS - G - C	L - G	G - P
	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade composée
	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





# Menus du 09 au 15 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pommes de terre M - ASS	Houmous et ses mouillettes G - L - ASS	Haricots verts aux échalotes M - ASS	Radis beurre L	Feuilleté au fromage L - O - G	Avocat mayonnaise M - ASS - O	Salade de betteraves aux noix M - ASS - FC
	Jambon braisé sauce Madère L - G - ASS	Cordon bleu S - G - L	Œufs au plat O - L	Alouette de bœuf sauce moutarde S - G - ASS - C - M	Poisson à la bordelaise P - L - ASS - G	Sauté de porc à la provençale ASS	Cuisse de lapin sauce vin blanc ASS
	Petits pois carottes I	Gratin de courgettes O - L	Frites	Pommes de terre noisettes	Poêlée de légumes persillée C	Pâtes au beurre L - G	Flan de brocolis O - L
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Flan à la pistache L - O - G - S - FC	Compote	Mousse au nougat L - O - FC	Pêche au sirop et coulis de fruits rouges L - G	Glace L - O - G - FC - ASS	Fruit de saison	Tarte aux pommes maison L - O - G
Soir	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté de carottes au boursin L - C - ASS	Velouté de courgettes L - C	Potage de pâtes G - C	Soupe de poisson L - C - P - CR - G	Velouté de légumes L - C	Potage à la tomate L - C - ASS
	Spaghettis au thon et à la tomate G - P	Tarte épinards et gruyère L - O - G	Risotto de colin L - C - ASS - P - CR - MO	Poêlée orientale au poulet M - ASS - FC	Hachi Parmentier L - O - G - ASS	Tortilla aux poivrons O	Jambon de dinde S
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Lentilles
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





# Menus du 16 au 22 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pousses de soja <small>M - ASS - S - L</small>	Salade de haricots rouges aux maïs <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	Pomelos	Mortadelle et cornichons <small>L - M - FC - ASS</small>	Salade de riz provençale <small>M - ASS</small>	Concombres à la ciboulette <small>M - ASS</small>
	Blanc de poulet à la forestière <small>L - ASS - G - C</small>	Côte de porc grillée aux herbes	Moules Marinières <small>MO - L - ASS - G</small>	Steak haché de veau au jus <small>G</small>	Bouride de sèche <small>O - P - MO</small>	Saucisse grillée	Pavé de saumon sauce à l'aneth <small>ASS - P - L</small>
	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Tomate au four	Frites <small>L</small>	Courgettes sautées	Pommes de terre vapeur <small>G - L</small>	Gratin de chou-fleur <small>G - L</small>	Pâtes au beurre <small>L - G</small>
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Yaourt <small>L</small>	Fruit de saison	Flan à la vanille <small>L - O - G - S</small>	Mousse noix de coco <small>L - S - O - G</small>	Fruit de saison	Salade de fruits	Tiramisu <small>L - O - G - S</small>
<b>Soir</b>	Velouté poireaux et pommes de terre <small>L</small>	Velouté de chou-fleur <small>C - L - ASS</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Soupe de poisson et croustons <small>L - C - P - CR - G</small>	Soupe minestrone <small>G - C</small>
	Poêlée aubergines poivrons et anchois <small>C - ASS - P</small>	Croque-Monsieur <small>G - L</small>	Brandade de morue <small>L - O - P</small>	Raviolis sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Quiche à la ratatouille <small>L - O - G</small>	Rostis de pommes de terre	Omelette aux champignons <small>O - L</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix



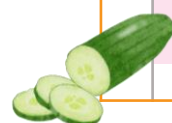


# Menus du 23 au 29 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pâtes au thon M - ASS - G - P	Salade verte et croustons M - ASS - L - G	<b>MENU DIJONNAIS</b> Œufs durs à la Dijonnaise O - M - ASS - L	Salade de betteraves et maïs M - ASS	Salade de pois chiches et pousses d'épinards M - ASS	Fonds d'artichauts farcis L	
	Rôti de porc à l'échalotte L - C	Cordon bleu S - G - L	Poulet Gaston Gerard M - ASS - L - C - G	Spaghettis à la carbonara L - O - G	Filet de cabillaud à l'oseille ASS - L - P - G	Cuisse de poulet au jus L - C - G	
	Piperade	Risotto au parmesan L - C - ASS	Légumes mijotés sauce moutarde L - M - ASS	****	Haricots verts persillés	Gratin de courgettes L - O	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	
	Compote	Mousse au chocolat L - O - S - G	Poire belle Dijonnaise L - G - ASS - FC - S	Fruit de saison	Dessert lacté L	Pomme au four L	
<b>Soir</b>	Potage de légumes C	Potage de pâtes G - C	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Velouté de brocolis L - C - ASS	Velouté de courgettes L - C	Velouté de carottes et pommes de terre L - C - ASS	Velouté d'épinards L - C
	Feuilleté à la viande L - O - G - M	Jambon blanc L	Cake aux lardons L - O - G	Tomates farcies à la macédoine de légumes M - ASS - O	Riz au poulet et poivrons I	Petits pois carottes aux lardons	Quenelles sauce tomate L - O - G
	Salade verte M	Purée de carottes L	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





# Menus du 30 Septembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de haricots verts et poivrons						
	M - ASS						
	Pilons de poulet grillés						
	Lentilles aux oignons						
	Fromage > 150mg calcium						
	L						
	Fruit cuit						
<b>Soir</b>	Soupe minestrone						
	C - G - ASS						
	Gratin de blettes, jambon, béchamel						
	L						
	****						
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium						
L							
	Dessert au choix						

