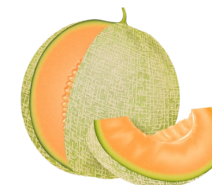




Menus du 1^{er} au 06 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Flan de courgettes au curry	Carottes râpées vinaigrette	Œufs mimosa	Pâté de campagne et cornichons	Taboulé	Salade de betteraves au maïs
		L - O - M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	L - M - ASS - S - G	G - ASS	ASS - M
		Cuisse de poulet	Cannellonis	Sauté de porc aux olives	Filet de merlu sauce citron	Rognons à la provençale	Bœuf Bourguignon
			L - O - G - C	ASS - M	P - L - ASS - G	L - G - C	L - ASS
		Haricots plats sautés	Salade verte	Gratin de courgettes	Riz pilaf	Brocolis aux oignons	Pates au beurre
			M - ASS	L - O	C		L - G
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Flan patissier
	L			L		L	L - O - G
Soir		Velouté de légumes	Potage de semoule	Velouté d'épinards	Potage de pâtes au curry	Velouté de haricots verts	Potage de vermicelles
		C - L	L - C - G	L - C	G - C - ASS - M	L - C - ASS	G - C
		Gnocchis au fromage	Emincé de bœuf et légumes wok	Tarte aux champignons et roquefort	Jambon blanc	Tomates farcies	Poisson pané
		G - L	S - G - ASS - C	L - O - G	L	L - G	G - P
		Salade verte	****	Salade verte	Purée de céleri	****	Endives braisées
		M - ASS		M - ASS	C		G - C
		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert
	L			L		L	L

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour



Menus du 07 au 13 Octobre

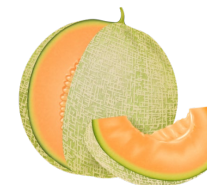


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Toast de chèvre et salade verte	Salade de céleri et dés de pommes	Sardines à la tomate	Salade composée	Salade de pâtes au basilic	Chou-fleur vinaigrette	Croissant jambon - fromage
	L - O - G - M - ASS	M - ASS - L - C	P - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G	M - ASS	L - G
	Emincé de poulet aux champignons	Saucisse	Œufs durs béchamel gratinés	Trippes	Filet de poisson blanc sauce aneth	Brochette de dinde	Rôti de veau au miel
	L - ASS - G - C	L - G	L - O - G - M	ASS - C	ASS - L - P - G	S - G - M - ASS	ASS
	Légumes grillés	Lentilles	Epinards à la crème	Carottes et pommes de terre	Navets rissolés	Ecrasé de patate douce	Poêlée forestière
	C		L		L	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au chocolat	
L		L		L		L - O - G - S	
Soir	Velouté de carottes	Potage aux poivrons doux	Potage de chou, carottes et pommes de terre	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Potage de haricots blancs	Potage de tomates
	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	C	G - C	C - ASS	L - C - ASS
	Risotto aux fruits de mer	Tarte aux légumes	Gratin dauphinois au chorizo	Cake olives et fêta	Endives au jambon	Fondue de poireaux	Vol au vent
	L - C - ASS - P - CR - MO	L - O - G	O - L	L - O - G	L	L - ASS - M	L - G - O - ASS
	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit cuit	Dessert lacté	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	
	L			L	L		





Menus du 14 au 20 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins secs	Salade piémontaise	Fonds d'artichauts vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Poireaux vinaigrette	Salade coleslaw	Pizza Reine
	M - ASS	M - ASS - O	L	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O - C	L - G
	Ossobucco de dinde	Langue de bœuf sauce cornichons	Omelette	Andouillette grillée	Poisson à la Bordelaise	Sauté de bœuf sauce Marchande	Potée
	G - C - ASS	L - G - C - ASS - M	O - L	M - ASS	P - L - ASS - G	L - M - ASS - G - C	
	Semoule à l'huile	Haricots beurre persillés	Frites	Carottes en persillade	Pâtes au basilic	Blettes persillées	****
					G		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Tiramisu	
L		L		L		L - O - G - S	
Soir	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon	Velouté de brocolis	Potage provençal	Velouté de légumes	Velouté de carottes au boursin	Potage de petits pois
	G - C	L - C - ASS - G	L - C - ASS	C - L - ASS	C - L	L - C - ASS	L - C - G
	Gratin de brocolis	Parmentière de brandade	Tarte aux épinards et gruyère	Poêlée orientale	Butternut farci	Gratin de pâtes à la viande hachée	Poêlée orientale au poulet
	L - G	L - O - P	L - G - O	M - ASS - FC	ASS	G - L - ASS	M - ASS - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	****	****	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	
	L		L		L		





Menus du 21 au 27 Octobre

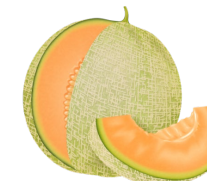


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Haricots verts vinaigrette M - ASS	Croque Monsieur et salade verte L - G - M - ASS	Salade verte aux anchois et à l'ail M - ASS - P	Brocolis vinaigrette M - ASS	Endives vinaigrette M - ASS	Salade de pommes de terre M - ASS	Macédoine de légumes M - ASS - O
	Rôti de porc jus au thym L - C	Filet de poulet au cidre L - ASS - G - C	Lasagnes épinards et ricotta L - G - ASS - O	Omelette aux fines herbes O - L	Blanquette de la mer P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	Boulettes de bœuf sauce tomates S - G	Gigot d'agneau L - ASS - G - C
	Pommes de terre sautées	Légumes grillés C	****	Salsifis persillés	Riz créole L	Spaghettis L - G	Haricots blancs
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit cuit	Bavarois à la framboise L - S - G - O
Soir	Potage de légumes C	Potage de vermicelles G - C	Velouté de potiron L - C - FC	Velouté de pois cassés L - C - ASS	Potage de vermicelles G - C	Velouté de courgettes L - C	Soupe de poisson L - C - P - CR
	Quiche au thon et à la tomate L - O - G - P	Filet de colin P - ASS	Jambon blanc L	Gratin de courgettes L - O	Poêlée de légumes aux lardons M - C - ASS	Quenelles de Lyon G - P - L - S - C - CR - MO	Crêpe au jambon L - O - G
	Salade verte M - ASS	Purée de carottes L	Rosties de pommes de terre	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit





Menus du 28 au 31 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes M - ASS - L - G	Salade de betteraves M - ASS	MENU A THEME L'AUTOMNE Bouchée à la brandade L - C - ASS - P - CR - G - O Joue de porc ASS Potiron rôti au four Fromage > 150mg calcium L Gateau aux noix L - O - G - ASS - FC	Avocat crevettes aux agrumes ASS - O - M - L - C - CR			
	Cuisse de poulet	Rougail saucisse L		Tartiflette L - ASS			
	Poêée de champignons	Riz pilaf C		Salade verte M - ASS			
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L		Fromage entre 100 et 150mg de calcium L			
	Entremet - crème dessert L	Fruit cuit		Fruit de saison			
Soir	Velouté de petits pois à la menthe L - C	Potage de pâtes G - C	Potage de légumes C	Velouté de haricots verts L - ASS - C			
	Raviolis sauce tomate G - O - C - L	Gratin de poireaux L - G	Pommes de terre boulangères au poulet L - ASS	Gratin d'endives béchamel et gruyère L			
	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	****			
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L			
	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L			

