



# Menus du 1<sup>er</sup> au 06 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		<b>Flan de courgettes au curry</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Taboulé</b>	<b>Pâté de campagne et cornichons</b>	<b>Œufs mimosa</b>	<b>Salade de betteraves et maïs</b>
		L - O - M - ASS	M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS	ASS - M
		<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Poisson meunière</b>	<b>Rognons à la provençale</b>	<b>Filet de merlu sauce citronnée</b>	<b>Sauté de porc aux olives</b>	<b>Bœuf bourguignon</b>
			P - L - ASS - G - O	L - G - C	P - L - ASS - G	ASS - M	L - ASS
		<b>Haricots plats sautés</b>	<b>Pommes de terre sautées</b>	<b>Brocolis aux oignons</b>	<b>Riz</b>	<b>Cœurs de laitue en gratin</b>	<b>Pâtes au beurre</b>
					L	L - O	L - G
		<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	
	<b>Dessert lacté</b>	<b>Pomme au four</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Flan patissier</b>
	L	L					L - O - G
Soir		<b>Velouté de légumes</b>	<b>Potage de vermicelles</b>	<b>Velouté d'épinards</b>	<b>Potage de pâtes au curry</b>	<b>Velouté de champignons</b>	<b>Soupe de pois chiche</b>
		C - L	G - C	L - C	G - C - ASS - M	L - C - ASS	
		<b>Gnocchis au fromage</b>	<b>Emincé de bœuf et poêlée de légumes</b>	<b>Tarte aux champignons et chèvre</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Pommes de terre aux lardons</b>	<b>Poisson pané</b>
		G - L	M - C - ASS	L - O - G	L		G - P
		<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Purée de céleri</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Endives braisées</b>
		M - ASS		M - ASS	C	M - ASS	G - C
		<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	
	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	
	L			L		L	

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
Menu sous réserve de réception des marchandises  
DLC = jour de fabrication = menu du jour



# Menus du 07 au 13 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental	Salade d'endives au roquefort	Sardines à la tomate	Cœurs de palmier en vinaigrette	Chou-fleur en vinaigrette	Salade de pâtes	Feuilleté jambon- fromage
	M - ASS - L	M - ASS - L	P - ASS	M - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G	L - G - O - M - ASS
	Risotto aux fruits de mer	Steak haché de bœuf	Œufs durs béchamel gratinés	Cannellonis à l'Italienne	Filet de poisson à l'aneth	Brochette de dinde	Rôti de veau
	L - C - ASS - P - CR - MO	L - G	L - O - G - M	L - O - G - C	ASS - L - P - G	S - G - M - ASS	G - C
	****	Lentilles	Epinards à la crème	****	Ecrasé de pommes de terre	Navets rissolés	Poêlée forestière
			L		L	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Poire au vin et à la cannelle	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au chocolat	
L	ASS	L		L		L - O - G - S	
Soir	Velouté de carottes	Potage de légumes	Potage au chou	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Potage de haricots blancs	Potage à la tomate
	L - C - ASS	C	L - C - ASS	G - C	C	C - ASS	L - C - ASS
	Emincé de poulet aux champignons	Tarte aux légumes	Gratin dauphinois au chorizo	Endives braisées au jambon	Cake aux olives et fêta	Fondue de poireaux au curry	Vol au vent au poisson
	L - C - ASS - G	L - O - G	O - L	L	L - O - G	L - ASS - M - C	P - L - G - O - MO - CR
	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	
	L		L		L		





# Menus du 14 au 20 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Brocolis en vinaigrette</b>	<b>Salade piémontaise</b>	<b>Fonds d'artichauts en vinaigrette</b>	<b>Salade de riz aux crudités</b>	<b>Poireaux en vinaigrette</b>	<b>Pizza Reine</b>	<b>Salade de betteraves</b>
	M - ASS	M - ASS - O	L	M - ASS	M - ASS	L - G	M - ASS
	<b>Rôti de dinde</b>	<b>Pavé de saumon sauce cornichons</b>	<b>Œufs au plat</b>	<b>Andouillette grillée</b>	<b>Poisson à la Bordelaise</b>	<b>Sauté de bœuf sauce Marchande</b>	<b>Potée</b>
	G - C	P - L - ASS - G - O - CR - C	O - L	M - ASS	P - L - ASS - G	L - M - ASS - G - C	
	<b>Riz</b>	<b>Haricots beurre persillés</b>	<b>Fèves au cumin</b>	<b>Carottes en persillade</b>	<b>Pâtes au basilic</b>	<b>Blettes persillées</b>	<b>****</b>
	L				G		
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	L
<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Coing au four</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Clafoutis aux prunes</b>	
L		L	ASS	L		L - O - G	
<b>Soir</b>	<b>Soupe minestrone</b>	<b>Soupe à l'oignon</b>	<b>Velouté de brocolis</b>	<b>Potage provençal</b>	<b>Potage de petits pois</b>	<b>Velouté de carottes au boursin</b>	<b>Potage de légumes</b>
	G - C	L - C - ASS - G	L - C - ASS	C - L - ASS	L - C - G	L - C - ASS	C
	<b>Gratin de courges</b>	<b>Parmentière de brandade</b>	<b>Tarte aux épinards et gruyère</b>	<b>Pois chiches à la marocaine aux lardons</b>	<b>Gratin de brocolis</b>	<b>Gratin de pâtes à la viande hachée</b>	<b>Poêlée orientale au poulet</b>
	L - O - G	L - O - P	L - G - O	C - ASS	L - G	G - L - ASS	M - ASS - FC
	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>****</b>
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS		
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	L
<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	
	L		L		L		

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



**Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne**  
**Menu sous réserve de réception des marchandises**  
**DLC = jour de fabrication = menu du jour**



# Menus du 21 au 27 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade composée	Taboulé	Salade verte aux anchois et à l'ail	Brocolis en vinaigrette	Endives en vinaigrette	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	M - ASS	G - ASS	M - ASS - P	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Rôti de porc jus au thym	Filet de poulet au cidre	Lasagnes épinards et ricotta	Omelette aux fines herbes	Blanquette de la mer	Boulettes de bœuf sauce tomates	Poulet rôti
	L - C	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O	O - L	P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	S - G	
	Panais sauté	Légumes sautés	****	Salsifis persillés	Riz	Fenouil braisé	Pommes de terre boulangères
		C			L	ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Figues rôties	Tarte aux pommes	
L		L		L	L	L - O - G	
<b>Soir</b>	Velouté de potiron	Potage de légumes	Potage à la tomate	Velouté champignons	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Soupe de poisson
	L - C - FC	C	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	C	L - C - P - CR
	Quiche aux poireaux et emmental	Jambon blanc	Beignets de poisson	Gratin de pâtes aux courgettes	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Salade de haricots beurre ail et persil
	L - O - G	L	G - S - P	L - O - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	M - ASS
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de céleri	****	Salade verte	Salade verte	****
	M - ASS		C		M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	
	L		L		L		





# Menus du 28 au 31 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Œufs durs mimosa</b> M - ASS - O	<b>Salade de betteraves</b> M - ASS	<b>MENU D'AUTOMNE</b> <b>Chausson aux pommes, brie et oignons</b> L - O - G	<b>Brocolis en vinaigrette</b> M - ASS			
	<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Rougail saucisse aux lentilles</b> L	<b>Veau à la crème d'ail</b> C - L - ASS	<b>Sauté de porc au curry</b> L - M - ASS - C - G			
	<b>Poêlée de champignons</b>	****	<b>Potiron rôti au four</b>	<b>Pommes de terre et carottes sautées</b>			
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L			
	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote pomme poire maison</b>	<b>Gâteau aux noix</b> L - O - G - ASS - FC	<b>Fruit de saison</b>			
<b>Soir</b>	<b>Potage de légumes</b> C	<b>Potage de pâtes</b> G - C	<b>Velouté de fenouil</b> L - C	<b>Velouté de haricots verts</b> L - ASS - C			
	<b>Raviolis à la sauce tomate</b> G - O - C - L	<b>Gratin de poireaux</b> L - G	<b>Gratin de pommes de terre au poulet</b> L - O	<b>Gratin d'endives béchamel et gruyère</b> L			
	<b>Salade verte</b> M - ASS	****	<b>Salade verte</b> M - ASS	<b>Salade verte</b> M - ASS			
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L			
	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit cuit</b>	<b>Dessert lacté</b> L			

