



Menus du 01 au 06 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Flan de courgettes au curry	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Pâté de campagne et cornichons	Œufs mimosa	Salade de betteraves au maïs
		L - O - M - ASS	M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS	ASS - M
		Cuisse de poulet	Boudin noir aux pommes	Cordon bleu de volaille	Filet de merlu sauce citron	Sauté de porc aux olives	Civet de lapin sauce vin blanc
			ASS - L - C	S - G - L	P - L - ASS - G	ASS - M	ASS
		Aubergines à la tomate	Purée de pommes de terre maison	Brocolis aux oignons gratinés	Riz pilaf	Gratin de chou-fleur	Polenta crémeuse
		L	L - ASS	L - G	C	L - G	L
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	
	Compote de fruits	Mousse chocolat blanc	Flan à la vanille	Fruit de saison	Pomme au four	Flan patissier	
		L - O - G - S	L - O - G - S		L	L - O - G	
Soir		Velouté de légumes	Potage de pâtes	Potage de légumes maison	Potage provençal	Velouté de haricots verts	Potage de légumes maison
		C - L	C - G	C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
		Jambon blanc	Emincé de bœuf et légumes wok	Tarte aux champignons et chèvre	Jambon blanc	Pommes de terre aux lardons	Poisson pané
		L	S - G - ASS - C	L - O - G	L		G - P
		Salade verte	****	Salade verte	Purée de céleri	Salade verte	Endives braisées
		M - ASS		M - ASS	C	M - ASS	G - C
		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 07 au 13 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental <small>M - ASS - L</small>	Salade d'endives et dés de pommes <small>M - ASS</small>	Sardines à la tomate <small>P - ASS</small>	Coeurs de palmier vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade de pâtes au basilic <small>L - M - ASS - G</small>	Chou-fleur vinaigrette <small>M - ASS</small>	Feuilleté au fromage <small>L - O - G</small>
	Emincé de poulet aux champignons <small>L - ASS - G - C</small>	Saucisse fumée	Œufs durs à la Florentine <small>O - L</small>	Sauté de porc sauce provençale <small>ASS</small>	Filet de poisson blanc sauce aneth <small>ASS - L - P - G</small>	Brochette de dinde <small>S - G - M - ASS</small>	Rôti de veau au jus <small>G - C</small>
	Cordiale de légumes <small>C</small>	Lentilles	****	Gratin dauphinois <small>L - O</small>	Navets rissolés <small>L</small>	Ecrasé de patate douce <small>L</small>	Poêlée forestière
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Compote	Flan praliné <small>L - G - O - FC - S</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Tarte au chocolat <small>L - O - G - S</small>
Soir	Velouté de carottes au kiri <small>L - C - ASS</small>	Potage aux poivrons doux <small>L - C</small>	Potage de brocolis et pommes de terre <small>L - C</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Soupe de poisson, croutons, crème et gruyère <small>L - C - P - CR - G</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>
	Risotto aux fruits de mer <small>L - C - ASS - P - CR - MO</small>	Pizza <small>L - G</small>	Croque Monsieur <small>L - G</small>	Endives au jambon <small>L</small>	Cake olives et fêta <small>L - O - G</small>	Petits pois carottes et dés de jambon <small>L</small>	Vol au vent <small>L - G - O - ASS</small>
	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





Menus du 14 au 20 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins secs M - ASS	Salade piémontaise M - ASS - O	Fonds d'artichauts vinaigrette L	Salade de riz aux crudités M - ASS	Poireaux vinaigrette M - ASS	Pizza Reine L - G	Salade coleslaw M - ASS - O - C
	Couscous G - C	Pilons de poulet sauce curry L - G - C - ASS - M	Œufs au plat O - L	Saucisse de Toulouse	Poisson à la Bordelaise P - L - ASS - G	Bœuf Bourguignon L - ASS	Potée
	****	Haricots beurre persillés	Frites	Blettes persillées	Pâtes au beurre L - G	Carottes sautées	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison	Mousse à la framboise L - O - G - S	Pomme au four L	Mousse au nougat L - O - FC	Fruit de saison	Tiramisu L - O - G - S
Soir	Soupe minestrone G - C	Soupe à l'oignon L - C - ASS - G	Velouté de brocolis L - C - ASS	Potage provençal C - L - ASS	Velouté de légumes C - L	Velouté de haricots verts L - ASS - C	Potage de petits pois L - C - G
	Gratin de butternut L - O - G	Parmentière de brandade L - O - P	Quiche Lorraine L - G - O	Hachi Parmentier L - O - G - ASS	Jambon blanc L	Pâtes à la carbonara L - O - G	Poêlée orientale au poulet M - ASS - FC
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Purée de patate douce L	****	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





Menus du 21 au 27 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade chinoise	Salade de lentilles	Salade verte aux anchois et à l'ail	Œufs en gelée	Salade d'endives	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	S - G	M - ASS	M - ASS - P	O - C - G	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Bœuf Mode	Filet de poulet au cidre	Lasagnes épinards et ricotta	Boulettes de bœuf sauce tomates	Moules	Jambon grillé	Tartiflette
	L - ASS	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O	S - G	MO - L - ASS - G	M - ASS	L - ASS
	Pommes de terre Boulangère	Cordiale de légumes	****	Salsifis persillés	Frites	Fenouil braisé	****
		C				ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au citron	Pomme au four	Ile flottante	
L		L		L - O - G - ASS	L	L - O - FC	
Soir	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de vermicelles	Velouté de carottes au kiri	Potage de semoule	Velouté de courgettes	Soupe de poisson
	C	L - C - FC	G - C	L - C - ASS	L - C - G	L - C	L - C - P - CR
	Tarte aux fromages	Jambon blanc	Nugget's de poisson	Croque Monsieur	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Quiche Lorraine
	L - O - G	L	G - S - P	L - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	L - O - G
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de carottes	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS		L	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 28 au 31 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes <small>M - ASS - L - G</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	MENU A THEME L'AUTOMNE Chausson aux pommes, brie et oignons <small>L - O - G</small> Lapin à la crème d'ail <small>C - L - ASS</small> Potiron rôti au four Fromage > 150mg calcium <small>L</small> Gateau aux noix <small>L - O - G - ASS - FC</small>	Brocolis vinaigrette <small>M - ASS</small>			
	Pillons de poulet	Rougail saucisse aux lentilles <small>L</small>		Sauté de porc au curry <small>L - M - ASS - C - G</small>			
	Poêée de champignons	****		Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>			
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>			
	Crème brulée <small>L - O</small>	Compote		Fruit de saison			
Soir	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté de fenouil <small>L - C</small>	Velouté de haricots verts <small>L - ASS - C</small>			
	Raviolis sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Flan de poireaux <small>O - L - G</small>	Pommes de terre boulangères au poulet <small>L - ASS</small>	Endives au jambon <small>L</small>			
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****			
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>			
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix			

