



Menus du 01 au 06 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Flan de courgettes au curry	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Pâté de campagne et cornichons	Œufs mimosa	Salade de betteraves au maïs
		L - O - M - ASS	M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS	ASS - M
		Cuisse de poulet	Boudin noir aux pommes	Cordon bleu de volaille	Filet de merlu sauce citron	Sauté de porc aux olives	Civet de lapin sauce vin blanc
			ASS - L - C	S - G - L	P - L - ASS - G	ASS - M	ASS
		Aubergines à la tomate	Purée de pommes de terre maison	Brocolis aux oignons gratinés	Riz pilaf	Gratin de chou-fleur	Polenta crémeuse
		L	L - ASS	L - G	C	L - G	L
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	
	Compote de fruits	Mousse chocolat blanc	Flan à la vanille	Fruit de saison	Pomme au four	Flan patissier	
		L - O - G - S	L - O - G - S		L	L - O - G	
Soir		Velouté de légumes	Potage de pâtes	Potage de légumes maison	Potage provençal	Velouté de haricots verts	Potage de légumes maison
		C - L	C - G	C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
		Jambon blanc	Emincé de bœuf et légumes wok	Tarte aux champignons et chèvre	Jambon blanc	Pommes de terre aux lardons	Poisson pané
		L	S - G - ASS - C	L - O - G	L		G - P
		Salade verte	****	Salade verte	Purée de céleri	Salade verte	Endives braisées
		M - ASS		M - ASS	C	M - ASS	G - C
		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 07 au 13 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental <small>M - ASS - L</small>	Salade d'endives et dés de pommes <small>M - ASS</small>	Sardines à la tomate <small>P - ASS</small>	Coeurs de palmier vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade de pâtes au basilic <small>L - M - ASS - G</small>	Chou-fleur vinaigrette <small>M - ASS</small>	Feuilleté au fromage <small>L - O - G</small>
	Emincé de poulet aux champignons <small>L - ASS - G - C</small>	Saucisse fumée	Œufs durs à la Florentine <small>O - L</small>	Sauté de porc sauce provençale <small>ASS</small>	Filet de poisson blanc sauce aneth <small>ASS - L - P - G</small>	Brochette de dinde <small>S - G - M - ASS</small>	Rôti de veau au jus <small>G - C</small>
	Cordiale de légumes <small>C</small>	Lentilles	****	Gratin dauphinois <small>L - O</small>	Navets rissolés <small>L</small>	Ecrasé de patate douce <small>L</small>	Poêlée forestière
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Compote	Flan praliné <small>L - G - O - FC - S</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Tarte au chocolat <small>L - O - G - S</small>
Soir	Velouté de carottes au kiri <small>L - C - ASS</small>	Potage aux poivrons doux <small>L - C</small>	Potage de brocolis et pommes de terre <small>L - C</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Soupe de poisson, croutons, crème et gruyère <small>L - C - P - CR - G</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>
	Risotto aux fruits de mer <small>L - C - ASS - P - CR - MO</small>	Pizza <small>L - G</small>	Croque Monsieur <small>L - G</small>	Endives au jambon <small>L</small>	Cake olives et fêta <small>L - O - G</small>	Petits pois carottes et dés de jambon <small>L</small>	Vol au vent <small>L - G - O - ASS</small>
	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





Menus du 14 au 20 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins secs M - ASS	Salade piémontaise M - ASS - O	Fonds d'artichauts vinaigrette L	Salade de riz aux crudités M - ASS	Poireaux vinaigrette M - ASS	Pizza Reine L - G	Salade coleslaw M - ASS - O - C
	Couscous G - C	Pilons de poulet sauce curry L - G - C - ASS - M	Œufs au plat O - L	Saucisse de Toulouse	Poisson à la Bordelaise P - L - ASS - G	Bœuf Bourguignon L - ASS	Potée
	****	Haricots beurre persillés	Frites	Blettes persillées	Pâtes au beurre L - G	Carottes sautées	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison	Mousse à la framboise L - O - G - S	Pomme au four L	Mousse au nougat L - O - FC	Fruit de saison	Tiramisu L - O - G - S
Soir	Soupe minestrone G - C	Soupe à l'oignon L - C - ASS - G	Velouté de brocolis L - C - ASS	Potage provençal C - L - ASS	Velouté de légumes C - L	Velouté de haricots verts L - ASS - C	Potage de petits pois L - C - G
	Gratin de butternut L - O - G	Parmentière de brandade L - O - P	Quiche Lorraine L - G - O	Hachi Parmentier L - O - G - ASS	Jambon blanc L	Pâtes à la carbonnara L - O - G	Poêlée orientale au poulet M - ASS - FC
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Purée de patate douce L	****	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade chinoise	Salade de lentilles	Salade verte aux anchois et à l'ail	Œufs en gelée	Salade d'endives	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	S - G	M - ASS	M - ASS - P	O - C - G	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Bœuf Mode	Filet de poulet au cidre	Lasagnes épinards et ricotta	Boulettes de bœuf sauce tomates	Moules	Jambon grillé	Tartiflette
	L - ASS	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O	S - G	MO - L - ASS - G	M - ASS	L - ASS
	Pommes de terre Boulangère	Cordiale de légumes	****	Salsifis persillés	Frites	Fenouil braisé	****
		C				ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au citron	Pomme au four	Ile flottante	
L		L		L - O - G - ASS	L	L - O - FC	
Soir	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de vermicelles	Velouté de carottes au kiri	Potage de semoule	Velouté de courgettes	Soupe de poisson
	C	L - C - FC	G - C	L - C - ASS	L - C - G	L - C	L - C - P - CR
	Tarte aux fromages	Jambon blanc	Nugget's de poisson	Croque Monsieur	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Quiche Lorraine
	L - O - G	L	G - S - P	L - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	L - O - G
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de carottes	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS		L	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 28 au 31 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes <small>M - ASS - L - G</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	MENU A THEME L'AUTOMNE Chausson aux pommes, brie et oignons <small>L - O - G</small> Lapin à la crème d'ail <small>C - L - ASS</small> Potiron rôti au four Fromage > 150mg calcium <small>L</small> Gateau aux noix <small>L - O - G - ASS - FC</small>	Brocolis vinaigrette <small>M - ASS</small>			
	Pillons de poulet	Rougail saucisse aux lentilles <small>L</small>		Sauté de porc au curry <small>L - M - ASS - C - G</small>			
	Poêée de champignons	****		Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>			
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>			
	Crème brulée <small>L - O</small>	Compote		Fruit de saison			
Soir	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté de fenouil <small>L - C</small>	Velouté de haricots verts <small>L - ASS - C</small>			
	Raviolis sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Flan de poireaux <small>O - L - G</small>	Pommes de terre boulangères au poulet <small>L - ASS</small>	Endives au jambon <small>L</small>			
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****			
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>			
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix			

