



Menus du 1^{er} au 03 Novembre

Résidence Fanfonne Guillerme, Aimargues



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Verrine avocat et crevettes	Salade de betteraves	Maquereaux au vin blanc
					L - ASS - C - MO - CR - M - O	M - ASS	P - ASS
					Filet de hoki sauce Homardine	Escalope de dinde viennoise	Joue de porc
					P - CR - L - ASS - S - C - G	O - G	ASS
					Riz	Pâtes à la tomate	Carottes sautées
					L	G - L	
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				L	L	L	
				Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison	Far aux pruneaux	
				L - O - G - S		L - O - G	
Soir					Velouté de légumes	Velouté de potiron	Velouté de chou-fleur
					L - C	L - C - FC	L - C - ASS
					Quiche Lorraine	Gratin épinards et chèvre	Croque Monsieur
					L - O - G	L - G	L - G
					Salade verte	Salade verte	Salade verte
					M - ASS	M - ASS	M - ASS
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				L	L	L	
				Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	
					L		





Menus du 04 au 10 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade d'endives et gruyère	Salade de pâtes	Salade de museau	Œufs durs mimosa	Poireaux vinaigrette	Pizza	Fonds d'artichauts vinaigrette
	M - ASS - L	G - ASS - M - L	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	L - G	M - ASS
	Cuisse de poulet	Omelette	Lasagnes bolognaise	Rôti de dinde sauce bleu	Pavé de saumon sauce beurre blanc	Sauté de porc aux olives	Tartiflette
		O - L	L - G - ASS - C - O	L	P - L - ASS - C - CR	M - ASS	L - ASS
	Gratin dauphinois	Haricots plats sautés	Salade verte	Gratin de panais	Riz	Carottes sautées	Salade verte
	O - L		M - ASS	G - L	L		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Tarte aux pommes	
L		L - G - ASS - C - O		L		L - O - H	
Soir	Soupe minestrone	Velouté de brocolis	Soupe de poisson et croustons	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Velouté de carottes au bousin
	G - C	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	C	L	L - G - ASS - C	L - C - ASS
	Saucisse	Riz cantonnais	Crumble de légumes	Feuilleté à la viande	Endives au jambon et béchamel	Tarte aux épinards et gruyère	Poisson pané
	ASS	O - S - G	L - G	L - O - G - M	L	L - G - O	G - P
	Petits pois carottes	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte
	L	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		





Menus du 11 au 17 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	Pomelos	Salade coleslaw <small>C - M - ASS - O</small>	Terrine de légumes sauce ciboulette <small>L - C - O - M - ASS</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Salade d'endives <small>M - ASS</small>	Œufs durs mimosa <small>M - O - ASS</small>
	Saumonette au citron <small>L - P - ASS - G</small>	Sauté de dinde à la Normande <small>L - ASS - G - C</small>	Omelette <small>O - L</small>	Côte de porc	Filet de lieu aux câpres <small>P - L - G - O - CR - C - ASS</small>	Saucisse fumée	Blanquette de veau <small>L - G - ASS - O - C</small>
	Riz <small>L</small>	Purée de pommes de terre <small>L - ASS</small>	Gratin de chou-fleur <small>L - G</small>	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Carottes sautées	Lentilles	Poireaux caramélisés <small>L</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Mousse au nougat <small>L - O - FC</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Gateau roulé à la confiture <small>L - G - O</small>
Soir	Velouté de potimarron <small>L - FC - C</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de carottes au vumin <small>L - C - ASS</small>	Velouté de poireaux <small>L - C</small>	Potage de chou <small>L - C - ASS</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté d'épinards <small>L - C</small>
	Lentilles	Poireaux roulés à la béchamel et jambon <small>L</small>	Hachi Parmentier <small>L - O - G - ASS</small>	Tarte aux légumes d'hiver <small>L - G - O</small>	Gnocchis au poulet sauce bleu <small>G - L</small>	Butternut farci <small>ASS</small>	Brandade de morue <small>L - O - P</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>





Menus du 18 au 24 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins M - ASS - SE	Tartine chèvre et miel M - ASS - G - L	Salade de betteraves M - ASS	Haricots verts vinaigrette M - ASS	Salade d'endives et bleu M - ASS - L	Chou-fleur vinaigrette M - ASS	Salade verte et emmental M - ASS - L
	Croziflette G - L - O	Cordon bleu L - G - S	Boulettes de bœuf au paprika L - C	Andouillette grillée M - ASS	Poisson à la Bordelaise P - L - ASS - G	Bœuf Bourguignon L - ASS	Palette à la diable ASS - M
	Salade verte M - ASS	Purée de potiron L	Pâtes au beurre L - G	Frites C	Riz pilaf C	Carottes en persillade L	Pommes de terre sautées L
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Tarte aux poires Bourdaloue L - G - O - FC
Soir	Potage de semoule L - C - G	Velouté de cresson L - C	Soupe au pistou L - G	Potage de légumes C	Potage provençal L - C - ASS	Velouté de brocolis L - C - ASS	Velouté d'endives au chèvre L - C
	Quiche aux poireaux O - L - G	Bouchée de la mer L - G - P - CR - MO	Oeufs durs à la florentine O - L	Rôti de dinde froid sauce tartare M - ASS - O	Pizza aux fromages L - G	Jambon de dinde S	Falafels de pois chiche C
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Pommes de terre bouillies	Salade verte M - ASS	Rosties C	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L





Menus du 25 au 30 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes <small>G - ASS - L - M</small>	Poireaux vinaigrette <small>M - ASS</small>	MENU PYRENEES ATLANTIQUE Salade Rustique <small>M - ASS - L</small> Parmentier de Canard, pommes de terre et panais <small>M - ASS - G - L</small> **** Fromage > 150mg calcium <small>L</small> Tarte à la myrtille <small>L - O - G - FC</small>	Carottes râpées <small>M - ASS</small>	Pois chiches en salade <small>M - ASS</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	
	Paupiette de dinde à la crème <small>L - O - C - G</small>	Paleron de bœuf sauce piquante <small>ASS - G - M</small>		Filet de poulet au jus <small>L - C</small>	Filet de poisson en sauce <small>P - MO - CR - L - ASS - C - G - S - O</small>	Rôti de porc sauce Madère <small>L - G - ASS</small>	
	Endives braisées <small>G - C</small>	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>		Riz créole <small>L</small>	Haricots beurre	Pommes de terre vapeur	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	
	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit		Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	
Soir	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Potage de haricots blancs <small>C - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Soupe minestrone <small>C - G - ASS</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR - G</small>	
	Tarte au potiron et gruyère <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Gratin de coquille à la viande hachée <small>L - G - ASS</small>	Quiche au thon <small>O - L - G - P</small>	Pâtes sauce au bleu <small>L - G</small>	Chou farci <small>G - S - L</small>	
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Purée de carottes <small>L</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	
	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour