



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Verrine avocat et crevettes	Salade de betteraves	Maquereaux au vin blanc
					L - ASS - C - MO - CR - M - O	M - ASS	P - ASS
					Filet de hoki sauce Homardine	Escalope de dinde viennoise	Alouette de bœuf sauce provençale
					P - CR - L - ASS - S - C - G	O - G	S - G - ASS
					Riz	Pâtes à la tomate	Carottes sautées
					L	G - L	
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				L	L	L	
				Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison	Tiramisu	
				L - O - G - S		L - O - G - S	
Soir					Velouté de légumes	Velouté de potiron	Velouté de chou-fleur
					L - C	L - C - FC	L - C - ASS
					Quenelles sauce Nantua	Gratin aux épinards et chèvre	Gratin aux blettes et fêta
					L - O - G - P - CR - S - C - ASS	L - G	L - O - G
					Salade verte	Salade verte	Salade verte
					M - ASS	M - ASS	M - ASS
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				L	L	L	
				Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	
					L		





Menus du 04 au 10 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade d'endives sauce au roquefort	Salade de pâtes	Salade de museau	Œufs mimosa	Fonds d'artichauts au chèvre	Pizza	Soupe de butternut
	L - FC	M - ASS - L - G	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	L - G	L - C - FC
	Cuisse de poulet	Œufs au plat	Filet de dorade grillée	Lasagne bolognaise	Pavé de saumon sauce beurre blanc	Sauté de porc aux olives	Tartiflette
		O - L	P - ASS	L - G - ASS - C - O	P - L - ASS - C - CR	M - ASS	L - ASS
	Gratin dauphinois	Choux de Bruxelles à la moutarde	Poêlée de pommes de terre		Riz	Carottes sautées	****
	O - L	L - M - ASS			L		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Compote de kaki au romarin	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte aux prunes	
L		L		L		L - O - G	
Soir	Soupe à l'oignon	Velouté de brocolis	Soupe de poisson et croutons	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe minestrone	Velouté de carottes au cumin
	L - G - C - ASS	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	C	L	G - ASS - C	L - C - ASS
	Saucisse	Riz cantonnais	Crumble de légumes	Feuilleté à la viande	Endives à la béchamel et au jambon	Tarte aux épinards et gruyère	Beignets de calamars et rondelle de citron
		O - S - G	L - G	L - O - G - M	L	L - G - O	G - P - MO
	Petits pois carottes	Salade verte	Salade verte	Gratin de panais	****	Salade verte	Salade verte
	L	M - ASS	M - ASS	L - G		M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Dessert lacté	
		L	L		L	L	





Menus du 11 au 17 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Toast de brandade L - O - G - P	Velouté de cresson L - C	Salade composée M - ASS	Poireaux vinaigrette M - ASS	Rosette et cornichons L - G - M - ASS	Salade coleslaw O - M - ASS - C	Œufs mimosa O - M - ASS
	Tagliatelle aux fruits de mer L - P - CR - MO - G	Sauté de dinde à la Normande L - ASS - G - C	Omelette O - L	Rôti de porc au thym L - C	Filet de lieu aux câpres P - L - G - O - CR - C - ASS	Saucisse fumée ASS - L - G	Sauté de lapin à la bière ASS - L - G
		Pommes de terre L - G - FC	Gratin de chou-fleur aux amandes L - G - FC	Pâtes au beurre L - G	Céleris caramélisés L	Haricots blancs à la tomate L	Poireaux caramélisés L
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Mousse au nougat L - O - FC	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté L	Pomme au four L	Dessert lacté L	Gateau à l'orange L - G - O - ASS
Soir	Velouté de topinambour L	Velouté de chou-fleur au curry L - M - ASS	Velouté de carottes au cumin L - C - ASS	Velouté de légumes L - C	Velouté de courge L - FC - ASS	Soupe à l'oignon L - G - C - ASS	Velouté d'épinards L - C
	Lentilles aux épices	Poireaux à la béchamel et jambon L	Hachi Parmentier L - O - G - ASS	Tarte aux légumes d'hiver L - G - O	Raviolis au poulet sauce bleu G - L - O - S	Gratin de courge L - O - G	Brandade de morue L - O - P
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L





Menus du 18 au 24 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Brocolis en vinaigrette	Tartine chèvre et miel	Salade de betteraves	Salade de lentilles	Salade d'endives	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte et emmental
	M - ASS	M - ASS - G - L	ASS - M	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L
	Croziflette	Cordon bleu	Boulettes de bœuf au paprika	Andouillette grillée	Poisson à la Bordelaise	Bœuf Bourguignon	Pot au four
	G - L - O	L - G - S	L - C	M - ASS	P - L - ASS - G	L - ASS	
	****	Purée de potiron	Pâtes au beurre	Gratin de fenouil	Riz	Navets en persillade	
		L	L - G	L - C - G	L		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Compote de coing	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Tarte aux poires Bourdaloue	
	L		L		L	L - G - O - FC	
Soir	Potage de vermicelles	Velouté de cresson	Soupe minestrone	Potage de légumes	Potage provençal	Velouté de brocolis	Velouté d'endives au chèvre
	G - C	L - C	C - G - ASS	C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C
	Quiche aux poireaux	Bouchée de la mer	Oeufs durs à la florentine	Rôti de dinde froid sauce tartare	Pizza aux fromages	Chipolatas	Galettes de pois chiche à la crème aux herbes
	O - L - G	L - G - P - CR - MO	O - L	M - ASS - O	L - G		G - L
	Salade verte	Salade verte	****	Pommes de terre bouillies	Salade verte	Rosties de légumes	Salade verte
	M - ASS	M - ASS			M - ASS	C	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	
L		L		L		L	





Menus du 25 au 30 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Salade de pâtes G - ASS - L - M	Poireaux en vinaigrette M - ASS	MENU PYRENEES ATLANTIQUE Salade Rustique M - ASS - L Parmentier de Canard, pommes de terre et panais M - ASS - G - L **** Fromage > 150mg calcium L Tarte à la myrtille L - O - G - FC	Pois chiches au cumin M - ASS	Salade de pousses de soja M - ASS - L - S	Salade de betteraves M - ASS		
	Sauté de dinde à la crème L	Sauté de bœuf sauce piquante G - M - ASS		Filet de poulet au jus L - C	Calamars à la romaine G - P - MO	Rôti de porc sauce Madère L - G - ASS		
	Endives braisées G - C	Semoule à l'huile d'olive G		Haricots beurre L	Riz L	Salsifi en persillade L		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L		Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	
	Fruit de saison L	Poire au vin et à la cannelle ASS		Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison		
Soir	Velouté de légumes C - L	Potage de haricots blancs C - ASS	Velouté de champignons L - C - ASS	Potage de vermicelles G - C	Soupe de poisson L - C - P - CR - G	Soupe minestrone C - G - ASS		
	Tarte au potiron et gruyère L - O - G	Jambon blanc L	Gratin de coquille à la viande hachée L - G - ASS	Flan d'épinards aux lardons O - L - G	Pâtes sauce au bleu L - G	Chou farci G - S - L		
	Salade verte M - ASS	Purée de carottes L	Salade verte M - ASS	****	****	****		
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L		
	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L		

