



# Menus du 1<sup>er</sup> au 03 Novembre

Résidence Les Jardins, St Quentin la Poterie



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>					<b>Verrine avocat et crevettes</b> L - ASS - C - MO - CR - M - O	<b>Salade de céleri</b> M - ASS - O - C	<b>Maquereaux au vin blanc</b> P - ASS
					<b>Filet de hoki sauce Homardine</b> P - CR - L - ASS - S - C - G	<b>Escalope de dinde viennoise</b> O - G	<b>Alouette de bœuf sauce provençale</b> S - G - ASS
					<b>Brocolis persillés</b>	<b>Pâtes à la tomate</b> G - L	<b>Jardinière de légumes</b>
					<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
					<b>Moelleux aux pépites de chocolat</b> L - O - G - S	<b>Fruit de saison</b>	<b>Far aus pruneaux</b> L - O - G
<b>Soir</b>					<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de potiron</b> L - C - FC	<b>Velouté de chou-fleur</b> L - C - ASS
					<b>Quenelles sauce tomate</b> L - O - G	<b>Clafoutis aux épinards</b> L - O	<b>Quiche aux blettes et fêta</b> L - O - G
					<b>Salade verte</b> M - ASS	<b>Salade verte</b> M - ASS	<b>Salade verte</b> M - ASS
					<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
					<b>Fruit cuit</b>	<b>Entremet - crème dessert</b> L	<b>Fruit cuit</b>





# Menus du 04 au 10 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Salade de museau	Œufs durs mayonnaise	Salade de pousses de soja	Pizza	Fonds d'artichauts vinaigrette
	M - ASS	G - ASS	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS - L - S	L - G	M - ASS
	Poulet rôti	Œufs au plat	Lasagnes bolognaise	Rôti de dinde sauce bleu	Pavé de saumon sauce beurre blanc	Sauté de porc aux olives	Tartiflette
		O - L	L - G - ASS - C - O	L	P - L - ASS - C - CR	M - ASS	L - ASS
	Gratin dauphinois	Haricots plats sautés	****	Gratin de panais	Riz créole	Pöelée de légumes	****
	O - L			G - L	L	C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Verrine aux pommes et fruits rouges	Millefeuille	
L		L - G - ASS - C - O		L	S - G - L	L - G	
Soir	Soupe minestrone	Velouté de brocolis	Soupe de poisson et croustons	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Velouté de carottes au bousin
	G - C	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	C	L	L - G - ASS - C	L - C - ASS
	Petits pois carottes et knackis	Riz cantonnais au poulet	Crumble de légumes	Rissollette de veau	Endives au jambon	Tarte aux épinards et gruyère	Poisson pané
	L - C - G	O - S - G	L - G	S - G	L	L - G - O	G - P
	****	Salade verte	Salade verte	Lentilles	****	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M - ASS			M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		





# Menus du 11 au 17 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Pomelos	Salade coleslaw <small>C - M - ASS - O</small>	Terrine de légumes sauce ciboulette <small>L - C - O - M - ASS</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Salade d'endives <small>M - ASS</small>	Œufs en gelée <small>O - C - G</small>
	Saumonette au citron <small>L - P - ASS - G</small>	Sauté de dinde à la Normande <small>L - ASS - G - C</small>	Omelette <small>O - L</small>	Côte de porc	Filet de lieu aux aromates <small>P - ASS</small>	Saucisse fumée	Sauté de lapin à la bière <small>ASS - L - G</small>
	Ecrasé de patate douce <small>L</small>	Polenta crémeuse <small>L</small>	Gratin de chou-fleur <small>L - G</small>	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Carottes sautées	Haricots blancs à la tomate	Poireaux caramélisés <small>L</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Mousse au nougat <small>L - O - FC</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Gateau roulé à la confiture et fruits rouges <small>L - G - O</small>
<b>Soir</b>	Velouté de fenouil au parmesan <small>L - C</small>	Velouté de poireaux <small>L</small>	Velouté de carottes au vumin <small>L - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage de chou <small>L - C - ASS</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté d'épinards <small>L - C</small>
	Dahl de lentilles aux épices	Poireaux roulés à la béchamel et jambon <small>L</small>	Hachi Parmentier <small>L - O - G - ASS</small>	Tarte aux légumes d'hiver <small>L - G - O</small>	Gnocchis au poulet sauce bleu <small>G - L</small>	Butternut farci <small>ASS</small>	Brandade de morue <small>L - O - P</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>





# Menus du 18 au 24 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Carottes râpées aux raisins</b>	<b>Tartine chèvre et miel</b>	<b>Salade de betteraves et noix</b>	<b>Salade de lentilles</b>	<b>Salade d'endives et bleu</b>	<b>Chou-fleur vinaigrette</b>	<b>Salade verte et emmental</b>
	M - ASS - SE	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS	M - ASS - L	M - ASS	M - ASS - L
	<b>Croziflette</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>Emincé de bœuf au paprika</b>	<b>Andouillette grillée</b>	<b>Poisson à la Bordelaise</b>	<b>Bœuf Bourguignon</b>	<b>Palette à la diable</b>
	G - L - O	L - G - S	M - L	M - ASS	P - L - ASS - G	L - ASS	ASS - M
	<b>****</b>	<b>Purée de potiron</b>	<b>Pâtes au beurre</b>	<b>Gratin de fenouil</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Carottes en persillade</b>	<b>Pommes de terre sautées</b>
		L	L - G	L - C - G	C		
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	L
<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit cuit</b>	<b>Entremet - crème dessert</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Tarte aux poires Bourdaloue</b>	
	L		L		L	L - G - O - FC	
<b>Soir</b>	<b>Potage de semoule</b>	<b>Velouté de cresson</b>	<b>Soupe au pistou</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Potage provençal</b>	<b>Velouté de brocolis</b>	<b>Velouté d'endives au chèvre</b>
	L - C - G	L - C	L - G	C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C
	<b>Flan de poireaux</b>	<b>Bouchée de la mer</b>	<b>Oeufs durs à la florentine</b>	<b>Rôti de dinde froid sauce tartare</b>	<b>Pizza aux fromages</b>	<b>Jambon de dinde</b>	<b>Falafels de pois chiche</b>
	O - L - G	L - G - P - CR - MO	O - L	M - ASS - O	L - G	S	C
	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>Pommes de terre bouillies</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Rosties de légumes</b>	<b>Salade verte</b>
	M - ASS	M - ASS			M - ASS	C	M - ASS
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>
	L	L	L	L	L	L	L
<b>Entremet - crème dessert</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit cuit</b>	<b>Entremet - crème dessert</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b>	
L		L		L		L	





# Menus du 25 au 30 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Salade de pâtes <small>G - ASS - L - M</small>	Poireaux vinaigrette <small>M - ASS</small>	<b>MENU PYRENEES ATLANTIQUE</b>  Salade Rustique <small>M - ASS - L</small>  Parmentier de Canard, pommes de terre et panais <small>M - ASS - G - L</small>  **** Fromage > 150mg calcium <small>L</small>  Tarte à la myrtille <small>L - O - G - FC</small>	Salade de chou et dés de pommes <small>M - ASS</small>	Pois chiches en salade <small>M - ASS</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>		
	Paupiette à la crème <small>L - O - C - G</small>	Paleron de bœuf sauce piquante <small>ASS - G - M</small>		Filet de poulet au jus <small>L - C</small>	Calamars sauce tomate <small>P - MO - CR - L - ASS - C - G - S</small>	Rôti de porc sauce Madère <small>L - G - ASS</small>		
	Endives braisées <small>G - C</small>	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>		Riz créole <small>L</small>	Haricots beurre <small>L</small>	Pommes de terre vapeur <small>L</small>		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	
	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit		Fruit cuit	Frit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	
Soir	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Potage de haricots blancs <small>C - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR - G</small>	Soupe minestrone <small>C - G - ASS</small>		
	Tarte au potiron et gruyère <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Gratin de coquille à la viande hachée <small>L - G - ASS</small>	Flan d'épinards aux lardons <small>O - L - G</small>	Pâtes sauce au bleu <small>L - G</small>	Chou farci <small>G - S - L</small>		
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Purée de carottes <small>L</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	****		
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		
	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>		

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
Menu sous réserve de réception des marchandises  
DLC = jour de fabrication = menu du jour