



Menus du 1^{er} au 03 Novembre

Résidence Les Olivettes, Verfeuil



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Verrine avocat et crevettes	Maquereaux au vin blanc	Salade d'endives aux noix et roquefort
					L - ASS - C - MO - CR - M - O	P - ASS	M - ASS - FC - L
					Filet de hoki sauce Homardine	Escalope de dinde viennoise	Choucroute gourmande
					P - CR - L - ASS - S - C - G	O - G	ASS - L
					Brocolis persillés	Pâtes à la tomate	****
						G - L	
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
Soir					Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison	Tiramisu
					L	L	L
					Velouté de légumes	Velouté de potiron	Velouté de carottes au cumin
					L - C	L - C - FC	L - C - ASS
					Croque Monsieur	Œufs durs à la florentine	Pizza
					L - G	L - O	L - G
					Salade verte	Salade verte	Salade verte
					M - ASS	M - ASS	M - ASS
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
					L	L	L
					Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)



Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour



Menus du 04 au 10 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette	Salade de museau	Taboulé	Pizza	Fonds d'artichauts vinaigrette	Œufs en gelée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	G - ASS	L - G	M - ASS	O - C - G	M - ASS
	Cuisse de poulet	Chippolatas	Œufs au plat	Rôti de dinde sauce bleu	Lasagnes au saumon	Sauté de porc aux olives	Tartiflette
			O - L	L	L - O - G - P	M - ASS	L - ASS
	Gratin dauphinois	Haricots plats sautés	Frites	Gratin de panais	****	Pöelée de légumes	****
	O - L			G - L		C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Flan à la vanille	Compote	Pomme au four	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Salade de fruits	
L - O - G - S		L	L - O - G - S	L	L - G		
Soir	Velouté de poivrons et tomates	Velouté de brocolis	Soupe de vermicelles	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe à l'oignon et croustons	Velouté de carottes au kiri
	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	C	L	L - G - ASS - C	L - C - ASS
	Petits pois carottes aux lardons	Riz cantonnais au poulet	Jambon blanc	Lentilles aux lardons	Endives au jambon	Tarte aux légumes et gruyère	Poisson pané
		O - S - G	L	S - G - L	L	L - G - O	G - P
	****	****	Crumble de légumes	****	****	Salade verte	Salade verte
			L - G			M - ASS	M - ASS
Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 11 au 17 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Tomates mozzarella	Salade de betteraves au maïs	Salade coleslaw	Terrine de légumes sauce ciboulette	Rosette et cornichons	Fonds d'artichauts et mayonnaise au thon	Œufs durs mimosa
	L - M - ASS	M - ASS	C - M - ASS - O	L - C - O - M - ASS	L - G - M - ASS	O - M - ASS - P	M - ASS - O
	Saumonette au citron	Sauté de dinde à la Normande	Omelette	Sauté d'agneau au vin blanc	Filet de lieu aux aromates	Cassoulet	Sauté de lapin à la bière
	L - P - ASS - G	L - ASS - G - C	O - L	ASS	P - ASS	C - L	ASS - L - G
	Ecrasé de patate douce	Polenta crémeuse	Gratin de chou-fleur	Pâtes au beurre	Carottes sautées	****	Poireaux caramélisés
	L	L	L - G	L - G			L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Mousse au nougat	Flan praliné	Pomme au four	Dessert lacté	Compote	Ile flottante	Gateau roulé à la confiture et fruits rouges	
L - O - FC	L - G - O - FC - S	L	L		L - O - FC	L - G - O	
Soir	Velouté de légumes	Velouté d'asperges	Velouté de carottes au cumin et kiri	Velouté de légumes	Potage provençal	Soupe de poisson et croustons	Velouté de courge
	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	L - C - FC
	Feuilleté au fromage	Nuggets de poulet	Hachi Parmentier	Tarte aux légumes d'hiver	Croque Monsieur	Jambon blanc	Parmentière de morue
	L - O - G	S - C - G - M - ASS	L - O - G - ASS	L - G - O	L - G	L	L - O - P
	Salade verte	Fondue de poireaux	****	Salade verte	Salade verte	Gratin de butternut	Salade verte
	M - ASS	L - ASS - M		M - ASS	M - ASS	L - O - G	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 18 au 24 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins	Tartine chèvre et miel	Salade de betteraves et noix	Salade de lentilles	Salade d'endives	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte et emmental
	M - ASS - SE	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L
	Croziflette	Cordon bleu	Emincé de bœuf au paprika	Andouillette grillée	Moules	Bœuf Bourguignon	Pot au feu
	G - L - O	L - G - S	M - L	M - ASS	MO - L - ASS - G	L - ASS	
	****	Purée de potiron	Pâtes au beurre	Gratin de fenouil	Frites	Navets en persillade	****
		L	L - G	L - C - G			
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Pomme au four	Flan à la pistache	Fruit de saison	Mousse au citron	Tarte aux pommes	
	L	L	L - O - G - S - FC		L - O - G - ASS	L - O - G	
Soir	Potage de semoule	Velouté de cresson	Soupe au pistou	Potage de légumes	Potage provençal	Velouté de brocolis	Velouté d'endives au chèvre
	L - C - G	L - C	L - G	C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C
	Quiche aux poireaux et gruyère	Bouchée de la mer	Oeufs durs à la florentine	Rôti de dinde froid sauce tartare	Pizza aux fromages	Saucisse	Croque Monsieur
	O - L - G	L - G - P - CR - MO	O - L	M - ASS - O	L - G		L - G
	Salade verte	Salade verte	****	Pommes de terre bouillies et beurre	Salade verte	Rosties de légumes	Salade verte
	M - ASS	M - ASS		L	M - ASS	C	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	





Menus du 25 au 30 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Salade de pâtes <small>G - ASS - L - M</small>	Poireaux vinaigrette <small>M - ASS</small>	MENU PYRENEES ATLANTIQUE Salade Rustique <small>M - ASS - L</small> Parmentier de Canard, pommes de terre et panais <small>M - ASS - G - L</small> **** Fromage > 150mg calcium <small>L</small> Tarte à la myrtille <small>L - O - G - FC</small>	Salade de pois chiches <small>M - ASS</small>	Salade de chou-rouge et dés de pommes <small>M - ASS</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>		
	Paupiette de dinde à la crème <small>L - O - C - G</small>	Paleron de bœuf sauce piquante <small>ASS - G - M</small>		Filet de poulet au jus <small>L - C</small>	Calamars sauce tomate <small>P - MO - CR - L - ASS - C - G - S</small>	Rôti de porc sauce Madère <small>L - G - ASS</small>		
	Endives braisées <small>G - C</small>	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>		Haricots beurre <small>L</small>	Riz créole <small>L</small>	Pommes de terre vapeur		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	
	Mousse au chocolat <small>L - O - S - G</small>	Poire au vin et à la cannelle <small>ASS</small>		Fruit de saison	Flan <small>L - G - O - FC - S</small>	Salade de fruits		
Soir	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de courgettes à la crème <small>C - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR - G</small>	Soupe minestrone <small>C - G - ASS</small>		
	Tarte au potiron et gruyère <small>L - O - G</small>	Saucisse	Gratin de coquillettes aux dés de jambon <small>L - O - G</small>	Flan d'épinards aux lardons <small>O - L - G</small>	Pâtes sauce au bleu <small>L - G</small>	Gratin de potimarron <small>O - L - G</small>		
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Purée de carottes <small>L</small>	****	****	****	****		
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix		

