



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi							Pomelos
							Sauté de lapin sauce chasseur
							S - G - ASS - C - M
							Carottes sautées
							Fromage > 150mg calcium
							L
							Tarte aux pommes
							L - O - G
Soir							Velouté de potimarron
							L - FC - C
							Gratin de pâtes au jambon
							L - O - G
							Salade verte
							M - ASS
						Fromage > 150mg calcium	
						L	
							Pomme cuite
							L





Menus du 02 au 08 Décembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Soupe au pistou	Soupe de poisson	Potage minestrone	Velouté de carottes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté de carottes au kiri	Haricots verts vinaigrette
	L - G	L - C - P - CR	C - G - ASS	L - C - ASS	L	L - C - ASS	M - ASS
	Cuisse de poulet aux oignons	Côte de porc	Steak haché	Lasagnes aux légumes et viande hachée	Calamars à la sauce tomate	Boulettes de bœuf aux olives	Choucroute
				L - G - ASS - C - O	P - MO - CR - L - ASS - C - G - S	M - ASS	ASS - L
	Flageolets à la provençale	Navets rissolés	Purée de pommes de terre maison	****	Riz créole	Endives braisées	****
		L	L - ASS		L	G - C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Gateau de semoule et raisins	Pruneaux cuits	Mousse au café	Fruit de saison	Yaourt	Flan patissier aux abricots	
	L - O - G	G - L	L		L	L - O - G	
Soir	Soupe au pistou	Soupe de poisson	Potage minestrone	Velouté de carottes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté de carottes au kiri	Potage de vermicelles
	L - G	L - C - P - CR	C - G - ASS	L - C - ASS	L	L - C - ASS	G - C
	Gratin de chou-fleur au jambon	Gratin de courgettes et pommes de terre	Cordon bleu	Quiche aux brocolis et fourme d'Ambert	Fondue de poireaux au poulet et vin blanc	Tarte au thon	Jambon blanc et beurre
	L - G	L - O	L - S - G	L - O - G	L - ASS	L - O - G - P - M - ASS	L
	****	****	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Gratin de blettes
			M - ASS	M - ASS		M - ASS	L - O - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet vanille coulis de fruits rouges	Fruit de saison	Yaourt	Compote	Fromage blanc et crème de marrons	Fruit de saison	Eventail et crème anglaise	
L - O - G - S		L		L		L - O - G - S - FC - ASS	





Menus du 09 au 15 Décembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Soupe à l'oignon	Velouté de courgettes	Velouté de potiron	Potage de carottes	Velouté de champignons	Potage de vermicelles	Maquereaux à la moutarde
	L - G - ASS - C	L - C	L - C - FC	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	P - ASS - M
	Escalope de dinde viennoise	Risotto au colin et champignons	Omelette aux oignons et pommes de terre	Bœuf Bourguignon	Pâtes aux fruits de mer	Foie de veau	Alouette de bœuf aux champignons
	O - G	L - C - ASS - P - CR - MO	O - L	L - ASS	L - P - CR - MO - G	L	L - G - S - ASS - C - M
	Ratatouille	****	Salade verte	Semoule à l'huile d'olive	****	Haricots verts persillés	Poêlée méridionale
			M - ASS	G			
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet caramel	Pruneaux cuits	Pêches à la chantilly et amandes grillées	Fruit de saison	Eventail + crème anglaise	Pomme cuite	Tiramisu	
L - G - O - S	L - G	L - G - FC - S		L - O - G - S - FC - ASS	L	L - O - G - S	
Soir	Soupe à l'oignon	Velouté de courgettes	Velouté de potiron	Potage de carottes	Velouté de champignons	Potage de vermicelle	Velouté de potiron
	L - G - ASS - C	L - C	L - C - FC	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	L - C - FC
	Gratin de brocolis et lardons	Wok au poulet et petits légumes	Gratin de coquillettes	Gratin de potiron au chorizo	Croque Monsieur	Œufs durs à la florentine	Poisson à la bordelaise
	L - G	S - G - ASS - C	L - G	L	G - L	O - L	P - L - ASS - G
	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte
			M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Café liégeois	Cocktail de fruits	Mousse au citron	Fruit de saison	Yaourt	Compote	
	L	L - G	L - O - G - ASS		L		





Menus du 16 au 22 Décembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Soupe minestrone <small>G - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Soupe de carottes <small>L - C - ASS</small>	Sardines <small>P - ASS</small>
	Filet de poulet à la tomate <small>ASS - C</small>	Sauté de bœuf aux olives <small>ASS - M</small>	Lentilles à la paysanne	Boudin aux pommes <small>ASS - L - C</small>	Aioli <small>P - O</small>	Boulettes de bœuf à la tomate <small>S - G</small>	Sauté de dinde aux épices <small>L - M - ASS - C</small>
	Riz pilaf <small>C</small>	Carottes en persillade	****	Purée de pommes de terre <small>L - ASS</small>	****	Spaghettis <small>L - G</small>	Cordiale de légumes
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Fruit de saison	Pomme au four <small>L</small>	Fruit de saison	Pêches à la chantilly et amandes grillées <small>L - G - FC - S</small>	Pruneaux cuits <small>L - G</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Gateau à l'ananas <small>L - O - G</small>
Soir	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Soupe minestrone <small>G - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Soupe de carottes <small>L - C - ASS</small>	Bouillon de vermicelles <small>G - C</small>
	Petits pois carottes aux lardons	Jambon blanc <small>L</small>	Croque forestier <small>L - G - S</small>	Gratin de potiron au chorizo <small>L</small>	Endives au jambon <small>L</small>	Tarte aux poireaux et oignons <small>L - O - G</small>	Omelette aux champignons <small>L - O</small>
	*****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Entremet pistache <small>L - O - G - FC - S</small>	Yaourt <small>L</small>	Eventail et crème anglaise <small>L - O - G - S - FC - ASS</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>





Menus du 23 au 29 Décembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Soupe au pistou <small>L - G</small>	MENU DE NOEL	Soupe minestrone <small>G - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Pomelos
	Cuisse de poulet à la crème <small>C - M - G - L</small>	Hachi Parmentier <small>L - O - G - ASS</small>		Aiguillettes de poulet à la crème <small>L</small>	Blanquette de la mer <small>P - CR - MO - L - O - G - C - ASS</small>	Saucisse fumée	Chili con carne et haricots rouges <small>C - L</small>
	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Epinards à la crème <small>L</small>		Carottes sautées	Pepe rigate <small>L - G</small>	Pommes de terre sautées	Riz pilaf <small>C</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison		Pruneaux cuits <small>L - G</small>	Cake aux fruits et crème anglaise <small>L - O - G</small>	Fruit de saison	Mousse au citron <small>L - O - G - ASS</small>
Soir	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	MENU DE NOEL	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Soupe minestrone <small>G - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté d'épinards <small>L - C</small>
	Gratin de brocolis au jambon <small>L - G</small>		Jambon beurre <small>L</small>	Gratin de potiron <small>L - O - G</small>	Pissaladière <small>G - L - P</small>	Gratin de chou-fleur aux oignons <small>L - G</small>	Croque forestier <small>G - L</small>
	****		Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit cuit		Poires au sirop et amandes grillées <small>FC</small>	Yaourt <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet caramel beurre salé <small>L - G - O - S</small>	Fruit de saison





Menus du 30 au 31 Décembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Potage de légumes C	Brick au chèvre et salade verte L - G - S - M - ASS					
	Echine de porc sauce au poivre L - C - G - ASS	Sauté de dinde Marengo ASS - G					
	Purée de pommes de terre L - ASS	Haricots verts sautés					
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium					
	Fruit cuit	Dessert lacté L					
Soir	Soupe de lentilles L - C - ASS	MENU DU NOUVEL AN					
	Crumble de chou-fleur et carottes L - G						

	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L						
	Entremet / crème dessert						
	L						

