

Menus du 01 au 05 Janvier

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi			Menu du Nouvel an	Salade de betteraves	Pâté en croute	Houmous	Salade de mâche
			Buche au saumon fumé L - ASS - P	M - ASS	L - M - ASS - O - G	G - S - ASS	M - ASS
			Cassiolette de la mer aux champignons L - ASS - P - CR - MO	Escalope de porc	Filet de lieu sauce vin blanc	Saucisse	Paleron de bœuf au jus
			Purée de céleri C	Haricots plat sautés	Riz créole	Carottes sautées	Pommes de terre
			Fromage L	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
			L'agrumes de Montélimar L - O - G - S - FC	L	L	L	L
				Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Galette des Rois
				L		L	L - O - G - FC
Soir			Velouté de légumes	Velouté de champignons	Velouté de courges	Potage provençal	Velouté de légumes
			L - C	L - C - ASS	L - C - FC	L - C - ASS	L - C
			Galantine	Lentilles aux carottes et lardons	Omelette aux fines herbes	Croque Monsieur	Flan d'épinards au thon
			M - ASS - L - O - G - FC - S	S - G - L	O - L	L - G	O - L - G - P
			Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
			M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS
			Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	
		Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	
		L		L			

Menus du 06 au 12 Janvier

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines	Salade d'endives	Carottes râpées	Macédoine de légumes mayonnaise	Celeri rémoulade	Salade de pommes de terre	Œufs durs mayonnaise
	P - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS - O - C	M - ASS	O - M - ASS
	Poulet au lait de coco et légumes d'hiver	Andouillette	Filet de poisson sauce homardine	Saucisse	Poisson à la tomate	Cordon bleu de volaille	Sauté de bœuf sauce marchande
	M - ASS	M - ASS	L - P - G - S - CR - C - ASS		L - ASS - P	S - G - L	M - ASS - L - C - G
	****	Pommes de terre vapeur	Julienne de légumes	Flageolets à la provençale	Polenta	Choux De Bruxelles et champignons	Endives braisées
			C		L		G - C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Baba au rhum	
L		L		L		L - O - G - S - ASS	
Soir	Velouté de haricots verts	Velouté de pois cassés	Velouté forestier	Potage de pâtes	Potage de légumes	Velouté de carottes et fromage frais	Velouté de potimarron
	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	C	L - C - ASS	L - C - FC
	Feuilleté	Quiche aux poireaux et emmental	Pâtes sauce au bleu	Röti de dinde sauce tartare	Gratin dauphinois au chorizo	Poireaux roulés béchamel et jambon	Vol au vent
	L - O - G - M - ASS - P - CR - MO - S - C - SE	L - O - G	L - G	O - M - ASS	L - O	L	L - G - O - ASS
	Salade verte	Salade verte	****	Fenouil caramélisé	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS		L	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
L			L		L		

Menus du 13 au 19 Janvier

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et croutons <small>M - ASS - G - L</small>	Tarte à l'oignon <small>L - O - G</small>	Brocolis vinaigrette <small>M - ASS</small>	Maquereaux à la moutarde <small>P - ASS</small>	Salade d'endives au bleu <small>L - M - ASS</small>	Salade de tortis aux légumes <small>M - ASS - G</small>	Pomelos
	Petit salé <small>C</small>	Oeufs durs à la florentine <small>O - L</small>	Boulettes de bœuf en sauce <small>L - ASS - G - C - S - M</small>	Steak haché de bœuf	Filet de hoki à la crème d'aneth <small>ASS - L - P - G</small>	Aiguillettes de poulet au paprika <small>ASS</small>	Choucroute <small>ASS - L</small>
	Lentilles	****	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Blettes persillées	Riz pilaf <small>C</small>	Carottes sautées	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Génoise surprise <small>L - O - G - S - ASS - FC</small>
Soir	Velouté de petits pois <small>L - C</small>	Velouté de cresson <small>L - C</small>	Potage de haricots blancs <small>C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage de semoule <small>L - C - G</small>	Velouté de brocolis <small>L - C - ASS</small>	Potage minestrone <small>C - ASS - G</small>
	Brochette de dinde marinée <small>S - G - M - ASS</small>	Pizza <small>L - G</small>	Coquille de poisson <small>P - L - CR - MO - G - O</small>	Gratin de pâtes au jambon <small>G - L - O</small>	Flan de potiron <small>L - O - G</small>	Hachi Parmentier <small>G - L - O - ASS</small>	Escalope de veau milanaise <small>L - G - ASS - O</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>

Menus du 20 au 26 Janvier

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de riz au surimi	Salade de betteraves	Salade de lentilles aux échalottes	Fenouil en salade	Salamis	Poireaux vinaigrette	Brick au chèvre et salade verte
	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L	M - ASS	L - G - S - M - ASS
	Jambon grillé	Lasagnes à l'Italienne	Sauté de dinde aux épices	Œufs au plat	Saumonette aux câpres	Poulet	Bœuf Mode
	M - ASS	L - G - ASS - C - O	L - ASS - M - C	O - L	L - P - G - O - CR - C - ASS	C - L - ASS - G - M - O - FC - SE - S	L - ASS
	Fenouil en gratin	****	Poêlée de légumes	Frites	Purée de légumes mélangés	Choux fleurs en gratin	Haricots verts persillés
	L - C - G		C		L - C	L - G	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Tarte aux pommes	
L		L		L		L - O - G	
Soir	Velouté de potiron	Potage provençal	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Velouté d'endives	Potage de légumes	Potage de vermicelles
	L - C - FC	C - L - ASS	C	G - C	L - C	C	C - G
	Petits pois carottes aux lardons	Quiche aux brocolis	Riz crémeux aux poivrons et émincé de dinde	Tortilla aux champignons	Cake au chorizo	Vol au vent	Jambon blanc
		L - O - G	L	O	L - G - O - S	L - G - O - ASS	L
	****	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	****	Rosties de pommes de terre
		M - ASS		M - ASS	M - ASS		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	
	L		L		L		

Menus du 27 au 31 Janvier

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Salade verte et croutons <small>M - ASS - L - G</small>	Fonds d'artichauts farcis à la macédoine de légumes <small>M - ASS - O</small>	MENU NOUVEL AN CHINOIS Salade chinoise <small>S - G</small> Canard à l'orange <small>C</small> Riz sauté aux oignons <small>C</small> Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small> Gâteau aux mandarines et aux amandes <small>O - G - FC</small>	Taboulé <small>G - ASS</small>	Duo de haricots en salade <small>M - ASS</small>			
	Pot au feu	Filet de poulet au jus <small>L - C</small>		Rôti de porc sauce moutarde <small>M - ASS</small>	Paupiette de saumon sauce au basilic <small>L - O - G - ASS - P - CR - S</small>			
	****	Salsifis		Gratin d'épinards <small>L - G</small>	Pommes de terre vapeur			
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		
	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>		Gâteau aux mandarines et aux amandes <small>O - G - FC</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison		
Soir	Soupe de pot au feu	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Soupe à l'oignon, croutons et gruyère <small>L - C - G - ASS</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Soupe au pistou <small>L - G</small>			
	Croquettes de pot au feu <small>O - G</small>	Spaghettis aux fruits de mer, tomates et vin blanc <small>P - CR - MO - ASS - G</small>	Gratin de panais au poulet <small>L - S - G</small>	Cake aux lardons <small>L - O - G</small>	Butternut farci <small>ASS</small>			
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****			
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>			
	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>			