

Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Fanfonne Guillaume – Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles aux oignons	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de concombres	Jambon cru et cornichons
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	L - M - ASS
		Boulettes de bœuf à la sauce tomate	Rognons à la moutarde	Aiguillettes de poulet	Filet de lieu sauce citron	Palette à la diable	Petits farcis
		S - G	L - G - C - ASS - M	G - C - M - L - O - G - ASS - S - FC	P - L - ASS	M - ASS	ASS - G - C
		Pâtes au beurre	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Riz pilaf	Carottes sautées et haricots verts persillés	***
		L - G	L - ASS		C		
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Poire au vin	Entremet / crème dessert	Cake banane chocolat	
	L		L	ASS	L	L - O - G - ASS	
Soir		Velouté de légumes	Velouté d'asperges	Velouté de légumes	Velouté de cresson	Soupe de poisson	Velouté de champignons
		L - C	L - C	L - C	L - C	L - C - P - CR	L - C - ASS
		Crevettes sautées aux nouilles	Tarte épinards et fêta	Crêpe aux champignons et fromage	Pâtes à la carbonarra	Gnocchis à la crème et au basilic	Flan de légumes
		S - G - ASS - C - CR	L - O - G	L - O - G	L - O - G	L - G	O - L - G
		****	Salade verte	Salade verte	****	****	Salade verte
			M - ASS	M - ASS			M - ASS
		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	
		L		L			

Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Fanfonne Guillaume – Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Taboulé	Fonds d'artichaud au chèvre	Flammenkueche	Salade de haricots verts et échalotes	Salade de tortis aux olives	Salade composée
	M - ASS	G - ASS	M - ASS - L	L - G	M - ASS	M - ASS - G - L	M - ASS
	Rôti de porc jus au thym	Œufs dus à la florentine	Sauté de bœuf sauce marchande	Escalope de poulet au curry	Filet de merlu sauce aux capres	Moussaka	Sauté de dinde au lait de coco
	L - C	O - L	M - ASS - L - C - G	L - M - C - G - ASS	P - L - G - O - CR - C - ASS	L - ASS - C	L - M - ASS
	Gratin dauphinois	****	Pennes à l'huile d'olive	Julienne de légumes	Pommes de terre sautées	****	Riz pilaf
	O - L		G	C			C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Pomme au four	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Millefeuille	
L		L	L	L		L - G	
Soir	Potage de légumes	Velouté de petits pois au kiri	Velouté de poireaux	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Velouté de brocolis	Soupe minestrone
	C	L - C	L	C	G - C	L - C - ASS	G - C - ASS
	Poêlée de légumes aux lardons	Hachi Parmentier	Vol au vent de la mer	Jambon blanc	Gratin de poireaux	Raviolis	Quiche au thon
	M - C - ASS	L - O - G - ASS	L - O - G - P - MO - CR - M - C	L	L - G	G - O - C - L	L - O - G - P
	****	Salade verte	Salade verte	Purée de patate douce	****	****	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	L			M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

Menus du 14 au 20 Avril

Résidence Fanfonne Guillaume – Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines à la tomate	Salade coleslaw	Asperges vinaigrette	Salade de betteraves	Houmous	Assiette de charcuterie et salade	Avocat vinaigrette
	P - ASS	M - ASS - O - C	M - ASS	M - ASS	G - ASS - L	L - M - ASS - G - FC	M - ASS
	Rissollette de veau	Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc à l'ancienne	Aiguillettes de poulet à la Normande	Encornets à l'Armoricaine	Daube bourguignonne	Blanquette de veau
	S - G	L - G - ASS - C - O	ASS - L - G	L - ASS - G - C	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G	ASS - G - L	L - G - ASS - O - C
	Haricots plats	****	Pommes de terre sautées	Chou fleur persillé	Riz créole	Pâtes au beurre	Carottes persillées et pommes de terre
					C	L - G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Salade de fruits	Poire au vin	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Nid d'abeille	
L			ASS	L		L - O - G	
Soir	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Soupe à l'oignon et croutons	Soupe au pistou	Velouté de cresson	Velouté de légumes	Velouté d'épinard au kiri
	L - C	G - C	L - C - G - ASS	L - G	L - C	C - L	L - C
	Croque Monsieur	Flan de brocolis au parmesan	Courgettes farcies	Wok de légumes au bœuf	Petits pois carottes au poulet	Nuggets de poulet	Bouchée de la Mer
	G - L	O - L - G	ASS - G - C	G - ASS - C - S		S - C - G - M - ASS	L - G - P - CR - MO
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	****	Courgettes sautées	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS				M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Salade de cœur de palmier	Haricots verts vinaigrette	Tartine chèvre miel	Carottes râpées au citron	Salade de riz au surimi	Salade de tomates et fêta
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS - L
	Gigot d'agneau	Boudin noir aux pommes	Brochette de poulet	Escalope de porc au cidre	Moules marinières	Civet de bœuf au vin blanc	Tajine de volaille aux pruneaux
	L - ASS - G - C	ASS - L - C	L - G - ASS - O - C	ASS - G - C	L - G - ASS - MO	ASS	ASS
	Flageolets à la provençale	Purée de pommes de terre	Pommes de terre en persillade	Choux de Bruxelles	Frites	Pôelée de légumes	Semoule à l'huile d'olive
		L - ASS				C	G
Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	
L	L	L	L	L	L	L	
Glace choco-liégeois	Fruit de saison	Fruit de saison	Pomme au four	Dessert lacté	Fruit de saison	Gateau à l'ananas	
L - O - G - FC - S - ASS			L	L		L - O - G	
Soir	Bouillon de vermicelles	Potage provençal	Velouté de courgettes	Velouté de légumes	Bouillon de vermicelles	Potage de bolets	Potage de légumes
	G - C	L - C - ASS	L - C	L - C	G - C	L - C - ASS	C
	Pizza	Quiche aux oignons et roquefort	Poêlée de légumes croquants et boulettes de bœuf	Tagliatelles à la carbonara	Jambon de dinde	Œufs durs sauce Aurore	Cake aux olives
	L - G	L - O - G	M - C - ASS - L - O - G - S	G - L - O	S	O - L - G - M	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	****	****	Gratin de blettes	Salade composée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS			L - O - G	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	
L			L		L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Celeri rémoulade M - ASS - O - C	Rosette et cornichons L - G - M - ASS	MENU A THEME LE PRINTEMPS Avocat aux crevettes ASS - O - M - L - C - CR sauté de volaille au citron ASS Légumes rôtis C - ASS Fromage entre 100 et 150mg de calcium L Clafoutis aux prunes L - O - G				
	Rôti Orloff L - C - ASS	Sauté de lapin aux olives L - ASS					
	Petits pois	Pommes grenailles					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert L					
Soir	Velouté de poireaux L	Velouté de carottes L - C - ASS	Bouillon de vermicelles G - C				
	Tomates farcies L - G	Quiche Printanière au chèvre L - O - G	Poireaux roulés au jambon L				
	Riz créole L	Salade verte M - ASS	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet / crème dessert L				