

# Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Les Arcades – Lézan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>		<b>Velouté de carottes</b>	<b>Velouté d'asperges</b>	<b>Soupe de pois chiche</b>	<b>Potage minestrone</b>	<b>Sardines</b>	<b>Salade de betteraves</b>
		L - C - ASS	L - C		C - G - ASS	P - ASS	M - ASS
		<b>Boulettes de bœuf à la sauce tomate</b>	<b>Œufs au plat</b>	<b>Escalope viennoise</b>	<b>Filet de lieu sauce citron</b>	<b>Palette à la diable</b>	<b>Lasagnes bolognaise</b>
		S - G	O - L	O - G	P - L - ASS	M - ASS	L - G - ASS - C - O
		<b>Pennes au beurre</b>	<b>Frites au four</b>	<b>Gratin d'épinards</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Carottes sautées</b>	<b>***</b>
		L - G		L - G	C	L - G	
		<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
		L	L	L	L	L	L
	<b>Fromage blanc et confiture</b>	<b>Salade de fruits maison</b>	<b>Cake aux fruits et crème Anglaise</b>	<b>Poire au vin</b>	<b>Entremet pistache</b>	<b>Cake banane chocolat</b>	
	L		L - O - G	ASS	L - O - G - FC - S	L - O - G - ASS	
<b>Soir</b>		<b>Velouté de carottes</b>	<b>Velouté d'asperges</b>	<b>Soupe de pois chiche</b>	<b>Potage minestrone</b>	<b>Velouté de légumes</b>	<b>Bouillon de vermicelles</b>
		L - C - ASS	L - C		C - G - ASS	L - C	G - C
		<b>Poisson pané</b>	<b>Tarte aux courgettes</b>	<b>Crêpe aux champignons et fromage</b>	<b>Petits pois carottes et lardons</b>	<b>Gratin de coquillettes</b>	<b>Cordon bleu</b>
		G - P	L - O - G	L - O - G		L - G	L - G - S
		<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>****</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>
		M - ASS		M - ASS			M - ASS
		<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
		L	L	L	L	L	L
	<b>Pêches au sirop</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Faisselle</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Compote de fruits</b>	
	L - G	L		L			

# Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Les Arcades – Lézan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Asperges vinaigrette</b>	<b>Potage minestrone</b>	<b>Potage de carottes</b>	<b>Velouté de poireaux et pommes de terre</b>	<b>Soupe à l'oignon</b>	<b>Pomelos</b>	<b>Salade verte au gruyère</b>
	M - ASS	C - G - ASS	L - C - ASS	L	L - C - G - ASS		L - M - ASS
	<b>Rôti de porc jus au thym</b>	<b>Œufs dus à la florentine</b>	<b>Hachi Parmentier</b>	<b>Escalope de poulet au curry</b>	<b>Filet de merlu sauce aux capres</b>	<b>Saucisse fumée</b>	<b>Sauté de dinde au lait de coco</b>
	L - C	O - L	L - O - G - ASS	L - M - C - G - ASS	P - L - G - O - CR - C - ASS		L - M - ASS
	<b>Pommes de terre sautées</b>	<b>****</b>	<b>****</b>	<b>Gratin de chou-fleur</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Lentilles</b>	<b>Semoule au beurre</b>
				L - G	C		L - G
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Pomme cuite</b>	<b>Entremet vanille</b>	<b>Salade de fruits maison</b>	<b>Entremet vanille</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Clafoutis aux cerises</b>	
L	L	L - O - G - S		L - O - G - S		L - O - G	
<b>Soir</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Potage minestrone</b>	<b>Potage de carottes</b>	<b>Velouté de poireaux et pommes de terre</b>	<b>Soupe à l'oignon</b>	<b>Velouté de champignons</b>	<b>Bouillon de vermicelles</b>
	C	C - G - ASS	L - C - ASS	L	L - C - G - ASS	L - C - ASS	G - C
	<b>Poêlée marocaine</b>	<b>Croque aux champignons</b>	<b>Poisson meunière</b>	<b>Jambon blanc roulé à la macédoine et mayonnaise</b>	<b>Blettes à la tomate</b>	<b>Fonds d'artichauts gratinés aux oignons et herbes de Provence</b>	<b>Omelette au gruyère</b>
	C	L - G - S	P - L - ASS - G - O	L - M - ASS - O		L	O - L
	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte et maïs</b>	<b>****</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>
		M - ASS	M - ASS			M - ASS	M - ASS
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Fruit de saison</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Gateau de semoule</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fromage blanc et crème de marrons</b>	<b>Pomme au four</b>	
	L		L - O - G		L	L	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Bouillon de vermicelles	Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe au pistou	Velouté de carottes	Sardines	Pâté en croute et cornichons
	G - C	C	C	L - G	L - C - ASS	P - ASS	L - M - ASS - O - G
	Pot au feu	Canelonis	Sauté de porc aux olives	Aiguillettes de poulet à la Normande	Pennes aux fruits de mer	Omelette aux pommes de terre	Rôti de dinde sauce Roquefort
		L - O - G - C	M - ASS	L - ASS - G - C	L - P - CR - MO - G	O - L	L
	****	****	Pommes de terres sautées	Haricots verts persillés	****	****	Carottes persillées
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Faiselle	Poire au sirop et chocolat	Cake aux fruits et crème anglaise	Salade de fruits maison	Crème au café	Fruit de saison	Millefeuille	
L	L - G - S	L - O - G		L - G - O - FC - S		L - G	
<b>Soir</b>	Bouillon de vermicelles	Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe au pistou	Velouté de carottes	Potage minestrone	Potage de légumes
	G - C	C	C	L - G	L - C - ASS	C - G - ASS	C
	Endives au jambon	Tarte aux poireaux	Bouchée à la Brandade de morue	Gratin de potiron	Tarte aux courgettes	Jambon et beurre	Cordon bleu
	L	O - L - G	L - C - ASS - P - CR - G - O	L - O - G	L - O - G	L	L - S - G
	****	****	****	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte
				M - ASS		M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Entremet pistache	Fruit de saison	Fromage blanc et confiture	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	
	L - O - G - FC - S		L	L	L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade verte et croutons	Potage provençal	Velouté de cresson	Velouté de courgettes	Velouté de carottes	Pomelos	Salade de betteraves
	M - ASS - L - G	L - C - ASS	L - C	L - C	L - C - ASS		M - ASS
	Gigot d'agneau	Noix de joue de porc	Pilons de poulet grillés	Hachi Parmentier	Aioli	Escalope de porc au cidre	Sauté de dinde aux pruneaux
	L - ASS - G - C	ASS		L - O - G - ASS	P - ASS	ASS - G - C	ASS
	Flageolets à la provençale	Pommes de terre au four	Gratin de chou-fleur et brocolis	****	****	Risotto au parmesan	Semoule à l'huile d'olive
			L - G			L - C - ASS	G
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Glace choco-liégeois	Dessert lacté	Fruit de saison	Pomme cuite	Fromage blanc aux fruits	Pêches au sirop et chantilly	Baba au rhum	
L - O - G - FC - S - ASS	L		L	L	L - G	L - O - G - S - ASS	
<b>Soir</b>	Velouté de carottes	Potage provençal	Velouté de cresson	Velouté de courgettes	Velouté de carottes	Bouillon de vermicelles	Potage de légumes
	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	L - C	L - C - ASS	C - G	C
	Salade d'endives au gruyère	Tarte à l'oignon	Salade de pommes de terre et hareng	Fondue de poireaux	Endives au jambon	Œufs durs sauce Aurore	Pizza
	M - ASS - L	L - O - G	M - ASS - P	L - ASS - M	L	O - L - G - M	L - G
	****	Salade verte	****	****	****	Salade composée	Salade verte
		M - ASS				M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet café	Compote de fruits	Salade de fruits maison	Cake aux fruits et crème anglaise	Fruit de saison	Entremet caramel	Fruit de saison	
L - G - O - FC - S			L - O - G		L - G - O - S		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Velouté de poireaux L	Velouté de carottes L - C - ASS	<b>MENU A THEME LE PRINTEMPS</b>				
	Alouette de bœuf L - P - ASS	Cannellonis L - O - G - C	Salade de carottes au thon M - ASS - P				
	Petits pois	****	Aiguillettes de poulet aux échalotes C				
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Ratatouille				
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
			Cheesecake spéculos, fraise et miel L - O - G - S - FC				
<b>Soir</b>	Velouté de poireaux L	Velouté de carottes L - C - ASS	Soupe de poisson L - C - P - CR				
	Pâté de tête L - M - ASS - S - G	Quenelles sauce champignons G - L - O - ASS - C	Gratin de coquillettes L - G				
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet / crème dessert L				