

Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Salade de riz aux crudités	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles aux oignons	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade verte et dés de pommes	Salade de betteraves
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS
		Boulettes de bœuf à la sauce tomate	Rognons à la moutarde	Escalope viennoise	Filet de lieu sauce citron	Palette à la diable	Bœuf au paprika
		S - G	L - G - C - ASS - M	O - G	P - L - ASS	M - ASS	ASS
		Haricots verts persillés	Purée de pommes de terre	Poêlée printanière	Riz pilaf	Carottes sautées	Pommes de terre vapeur
			L - ASS	C	C	L - G	
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Gateau	
	L		L		L	L - O - G - FC - ASS - S	
Soir		Velouté de champignons	Velouté d'asperges	Velouté de cresson	Bouillon de vermicelles	Soupe de poisson	Potage de légumes
		L - C - ASS	L - C	L - C	L - C	L - C - P - CR	C
		Crevettes sautées aux nouilles	Tarte épinards et fêta	Crêpe aux champignons et fromage	Nuggets de poulet	Gnocchis à la crème et au basilic	Flan de légumes
		S - G - ASS - C - CR	L - O - G	L - O - G	S - C - G - M - ASS	L - G	O - L - G
		Salade verte	Salade verte				
		M - ASS	M - ASS				
		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	
		L		L			

Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Œufs durs mayonnaise	Taboulé	Salade verte aux anchois	Flammenkueche	Salade de haricots verts et échalotes	Salade de tortis aux olives	Fonds d'artichaud à la brandade
	M - ASS - O	G - ASS	M - ASS - P	L - G	M - ASS	M - ASS - G - L	L - G - CR - O - ASS - M - P - MO
	Rôti de porc jus au thym	Œufs dus à la florentine	Sauté de bœuf sauce marchande	Escalope de poulet au curry	Filet de merlu sauce aux capres	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde au lait de coco
	L - C	O - L	M - ASS - L - C - G	L - M - C - G - ASS	P - L - G - O - CR - C - ASS		L - M - ASS
	Navets rissolés	****	Pennes à l'huile d'olive	Julienne de légumes	Polenta crémeuse	Blettes en persillade	Riz pilaf
	L		G	C	L		C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Millefeuille	
L		L		L		L - G	
Soir	Potage de légumes	Velouté de petits pois	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage de pâtes	Potage de haricots blanc	Velouté de brocolis	Soupe minestrone
	C	L - C	L	G - C	C - ASS	L-C-ASS	G - C - ASS
	Poêlée de légumes aux lardons	Risotto dinde et champignons	Poisson meunière	Jambon blanc	Gratin de poireaux	Raviolis	Omelette aux oignons
	M - C - ASS	L - ASS - C	P-L-ASS-G-O	L	L - G	G - O - C - L	O - L
	Salade verte	Salade verte	Cœur de laitue en gratin	Purée de patate douce	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	L - O	L	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

Menus du 14 au 20 Avril

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines à la tomate	Salade coleslaw	Salade verte	Houmous	Salade de betteraves	Assiette de charcuterie	Avocat vinaigrette
	P - ASS	M - ASS - O - C	M - ASS	G - ASS - L	M - ASS	L - M - ASS - G - FC	M - ASS
	Rissollette de veau	Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc à l'ancienne	Aiguillettes de poulet à la Normande	Encornets à l'Armoricaine	Steak haché au jus	Blanquette de veau
	S - G	L - G - ASS - C - O	ASS - L - G	L - ASS - G - C	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G	L - C	L - G - ASS - O - C
	Haricots plats	****	Pommes de terre sautées	Chou fleur persillé	Riz créole	Poêlée de légumes	Carottes persillées
					C	C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit cuit	Salade de fruits à la framboise	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Nid d'abeille	
L				L		L - O - G	
Soir	Velouté de légumes	Potage de semoule à l'ail	Soupe à l'oignon et croutons	Soupe au pistou	Velouté d'asperges	Velouté de pois cassés	Velouté d'épinard
	L - C	L - C - G	L - C - G - ASS	L - G	L - C	L - C - ASS	L - C
	Gratin dauphinois aux lardons	Flan de brocolis au gruyère	Croque Monsieur	Wok de légumes au bœuf	Petits pois carottes au poulet	Rôti de dinde sauce tartare	Bouchée de la Mer
	O - L	O - L - G	L - G	G - ASS - C - S		M - ASS - O	L - G - P - CR - MO
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Courgettes sautées	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

Menus du 21 au 27 Avril

Résidence Les Jardins – St Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Salade de haricots rouges au maïs	Haricots verts vinaigrette	Tartine chèvre miel	Carottes râpées au citron	Salade de riz au surimi	Salade de museau
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS
	Gigot d'agneau	Noix de joue de porc	Brochette de poulet	Escalope de porc au cidre	Moules marinières	Civet de bœuf au vin blanc	Tajine de volaille aux pruneaux
	L - ASS - G - C	ASS	L - G - ASS - O - C	ASS - G - C	L - G - ASS - MO	ASS	ASS
	Flageolets à la provençale	Epinards à la crème	Pommes de terre en persillade	Choux de Bruxelles	Frites	Pôelée méditerranéenne	Semoule à l'huile d'olive
		L				C	G
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Glace choco-liégeois	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Tarte au citron meringuée	
L - O - G - FC - S - ASS	L		L		L	L - O - G	
Soir	Aïgo boullido	Potage provençal	Velouté de courgettes	Velouté de légumes	Potage de pâtes	Potage carottes, panais et pommes de terre	Potage de légumes
	L - O - G	L - C - ASS	L - C	L - C	G - C	L - C - ASS	C
	Omelette au fromage	Quiche aux oignons et roquefort	Poêlée de légumes croquants et bœuf	Tagliatelles à la carbonara	Jambon de dinde	Œufs durs sauce Aurore	Cake aux olives et sauce tomate
	O - L	L - O - G	M - C - ASS	G - L - O	S	O - L - G - M	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Gratin de fenouil	Salade composée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - C - G	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit de saison	
L		L		L			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Celeri rémoulade M - ASS - O - C	Salade de crudités M - ASS	MENU A THEME LE PRINTEMPS Asperges vinaigrette M - ASS sauté de volaille au citron ASS Légumes nouveaux rôtis Fromage entre 100 et 150mg de calcium L Cheesecake L - O - G - S - FC				
	Alouette de bœuf L - P - ASS	Sauté de porc aux olives L - ASS					
	Petits pois	Riz créole L					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert L					
Soir	Velouté de poireaux L	Velouté de carottes L - C - ASS	Soupe de poisson L - C - P - CR				
	Parmentier de brandade L - O - P	Quiche Printanière au chèvre L - O - G	Pennes sautées aux légumes G - M - ASS - L				
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
	Dessert lacté L	Fruit cuit	Entremet / crème dessert L				