

# Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>		<b>Salade verte</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>	<b>Salade de lentilles aux oignons</b>	<b>Macédoine de légumes mayonnaise</b>	<b>Feuilleté au chèvre</b>	<b>Pâté en croute et cornichons</b>
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	L - O - G	L - M - ASS - O - G
		<b>Boulettes de bœuf à la sauce tomate</b>	<b>Œufs au plat</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>Filet de lieu sauce citron</b>	<b>Palette à la diable</b>	<b>Tomates farcis</b>
		S - G	O - L	L - S - G	P - L - ASS	M - ASS	L - G
		<b>Spaghettis au beurre</b>	<b>Frites maison</b>	<b>Poêlée printanière</b>	<b>Pommes de terre vapeur</b>	<b>Carottes sautées</b>	<b>Riz créole</b>
		L - G		C		L - G	L
		<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
		L	L	L	L	L	L
	<b>Flan vanille maison</b>	<b>Pomme au four</b>	<b>Salade de fruits</b>	<b>Mousse noix de coco</b>	<b>Flan pistache maison</b>	<b>Ile flottante</b>	
	L - O - G - S	L		L - S - O - G	L - O - G - S - FC	L - O - FC	
<b>Soir</b>		<b>Bouillon de vermicelles</b>	<b>Velouté d'asperges</b>	<b>Soupe de légumes maison</b>	<b>Soupe minestrone</b>	<b>Soupe de poisson</b>	<b>Velouté de haricots verts</b>
		L - C	L - C	C	G - C - ASS	L - C - P - CR	L - C - ASS
		<b>Crevettes sautées aux légumes</b>	<b>Pizza maison</b>	<b>Crêpe aux champignons et fromage</b>	<b>Croque Monsieur</b>	<b>Pâtes au basilic</b>	<b>Quiche Lorraine</b>
		S - G - ASS - C - CR	L - G	L - O - G	L - G	G	L - O - G
		<b>Salade d'endives</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade composée</b>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
		<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
		L	L	L	L	L	
	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	

# Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	<b>Chou-fleur vinaigrette</b>	<b>Taboulé</b>	<b>Fonds d'artichaud au chèvre</b>	<b>Flammenkueche</b>	<b>Salade de haricots verts et échalotes</b>	<b>Salade de betteraves mimosa</b>	<b>Salade d'endives aux noix</b>
	M - ASS	G - ASS	M - ASS - L	L - G	M - ASS	M - ASS - O	M - ASS - FC
	<b>Rôti de porc jus au thym</b>	<b>Œufs dus sauce Aurore</b>	<b>Joue de bœuf sauce marchande</b>	<b>Escalope de poulet au curry</b>	<b>Filet de merlu sauce aux capres</b>	<b>Saucisse</b>	<b>Paëlla au poisson</b>
	L - C	O - L - G - M	M - ASS - C	L - M - C - G - ASS	P - L - G - O - CR - C - ASS		M - CR - MO - ASS - C - P
	<b>Pommes de terre sautées</b>	<b>Salsifis sautés</b>	<b>Pennes à l'huile d'olive</b>	<b>Julienne de légumes</b>	<b>Polenta crémeuse</b>	<b>Haricots blancs sauce tomate</b>	<b>****</b>
			G	C	L		
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Flan praliné maison</b>	<b>Pomme au four</b>	<b>Flan café maison</b>	<b>Salade de fruits</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Tarte aux pommes maison</b>	<b>Fraises à la chantilly</b>	
L - G - O - FC - S	L	L - G - O - S - FC		L - O - S - G	L - O - G	L	
<b>Soir</b>	<b>Velouté de brocolis au kiri</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Velouté de poireaux et pommes de terre</b>	<b>Potage de carottes</b>	<b>Potage de champignons à la crème</b>	<b>Velouté de butternut</b>	<b>Soupe minestrone</b>
	L - C - ASS	C	L	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - FC	G - C - ASS
	<b>Poêlée de légumes aux lardons</b>	<b>Risotto dinde et champignons</b>	<b>Poisson meunière</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Cake aux lardons</b>	<b>Coquille de poisson</b>	<b>Omelette aux légumes</b>
	M - C - ASS	L - ASS - C	P-L-ASS-G-O	L	L - O - G	P - L - CR - MO - G - O	O - L
	<b>Salade de tomates</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Légumes sautés</b>	<b>Purée de pommes de terre maison</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>
	M - ASS	M - ASS	C	L - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	

# Menus du 14 au 20 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Sardines à la tomate	Salade de tomates et maïs	Salade de pommes de terre	Poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes	Rosette et cornichons	Avocat vinaigrette
	P - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O	L - G - M - ASS	M - ASS
	Œufs au plat	Steak haché de veau au jus	Sauté de porc à l'ancienne	Pilons de poulet à la Normande	Encornets à l'Armoricaine	Rôti de porc dans l'échine aux herbes	Sauté de lapin en sauce
	L - O	G	ASS - L - G	L - ASS - G - C	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G	G - C	S - G - ASS - C - M - O - L - FC
	Frites	Gratin dauphinois	Gratin de courgettes	Pâtes au beurre	Riz pilaf	Pommes de terre sautées	Carottes persillées
		L - O	L - O	L - G	C		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Flan vanille maison	Compote	Mousse noix de coco	Fruit de saison	Flan café maison	Fruit de saison	Nid d'abeille	
L - O - G - S		L - S - O - G		L - G - O - S - FC		L - O - G	
<b>Soir</b>	Velouté de légumes maison	Bouillon de vermicelles	Velouté de haricots verts	Velouté de légumes maison	Velouté de chou-fleur	Velouté de carottes	Potage de légumes maison
	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
	Pizza maison	Flan de brocolis au parmesan	Fonds d'artichauts gratinés au chèvre et herbes de Provence	Croque Monsieur	Petits pois carottes au poulet	Jambon blanc	Bouchée de la Mer
	L - G	O - L - G	L	L - G		L	L - G - P - CR - MO
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade composée	Salade verte	Purée de carottes	Salade de tomates
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

# Menus du 21 au 27 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	<b>Asperges vinaigrette</b>	<b>Fonds d'artichauts farcis à la macédoine</b>	<b>Haricots verts vinaigrette</b>	<b>Tartine chèvre miel</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>	<b>Salade de riz au surimi</b>	<b>Salade de tomates et maïs</b>
	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	M - ASS	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS
	<b>Gigot d'agneau</b>	<b>Brochette de poulet à la Marocaine</b>	<b>Sauté de dinde en sauce</b>	<b>Escalope de porc au cidre</b>	<b>Moules marinières</b>	<b>Sauté de bœuf au vin rouge</b>	<b>Tajine de volaille aux pruneaux</b>
	L - ASS - G - C	L	L - ASS - G - C - M - S - O - FC	ASS - G - C	L - G - ASS - MO	L - ASS	ASS
	<b>Flageolets à la provençale</b>	<b>Epinards à la crème</b>	<b>Pommes de terre en persillade</b>	<b>Choux de Bruxelles</b>	<b>Frites</b>	<b>Pôelée méditerranéenne</b>	<b>Semoule à l'huile d'olive</b>
		L				C	G
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Glace choco-liégeois</b>	<b>Flan pistache</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Pomme au four</b>	<b>Flan praliné maison</b>	<b>Fraises</b>	<b>Tarte aux poires</b>	
L - O - G - FC - S - ASS	L - O - G - S - FC		L	L - G - O - FC - S		L - O - G	
Soir	<b>Bouillon de vermicelles</b>	<b>Soupe de légumes</b>	<b>Soupe de poisson</b>	<b>Velouté de courgettes</b>	<b>Potage de vermicelles</b>	<b>Potage carottes et pommes de terre</b>	<b>Potage de légumes</b>
	G - C	C - L	L - C - P - CR	L - C	G - C	L - C - ASS	C
	<b>Coquille de poisson</b>	<b>Quiche aux oignons et fromage</b>	<b>Poêlée de légumes croquants</b>	<b>Tagliatelles à la carbonara</b>	<b>Jambon de dinde</b>	<b>Croque Monsieur</b>	<b>Cake aux olives et sauce tomate</b>
	P - L - CR - MO - G - O	L - O - G	M - C - ASS	G - L - O	S	L - G	L - O - G
	<b>Salade verte</b>	<b>Salade d'endives</b>	<b>Salade verte</b>	****	<b>Gratin de fenouil</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade verte</b>
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		L - C - G	M - ASS	M - ASS
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>
L	L	L	L	L	L	L	
<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	

# Menus du 28 au 30 Avril

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	<b>MENU A THEME LE PRINTEMPS</b>  Salade de quinoa aux courgettes citronnées <small>ASS</small>  Sauté de volaille <small>ASS</small>  Légumes rôtis à la fêta <small>L - ASS - G - C - M - S - O - FC</small>  Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>  Cheesecake spéculos, fraise et miel <small>L - O - G - S - FC</small>				
	Alouette de bœuf <small>L - P - ASS</small>	Sauté de lapin aux olives <small>L - ASS</small>					
	Petits pois au jus <small>C</small>	Riz créole <small>L</small>					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>					
Soir	Velouté de poireaux <small>L</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>				
	Brandade de morue <small>L - O - P</small>	Quiche Printanière au chèvre <small>L - O - G</small>	Pennes sautées aux légumes <small>G - M - ASS - L</small>				
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****				
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>				
	Dessert au choix	Dessert au choix	Entremet / crème dessert <small>L</small>				