

Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Salade verte	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles aux oignons	Macédoine de légumes mayonnaise	Feuilleté au chèvre	Pâté en croute et cornichons
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	L - O - G	L - M - ASS - O - G
		Boulettes de bœuf à la sauce tomate	Œufs au plat	Cordon bleu	Filet de lieu sauce citron	Palette à la diable	Tomates farcis
		S - G	O - L	L - S - G	P - L - ASS	M - ASS	L - G
		Spaghettis au beurre	Frites maison	Poêlée printanière	Pommes de terre vapeur	Carottes sautées	Riz créole
		L - G		C		L - G	L
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Flan vanille maison	Pomme au four	Salade de fruits	Mousse noix de coco	Flan pistache maison	Ile flottante	
	L - O - G - S	L		L - S - O - G	L - O - G - S - FC	L - O - FC	
Soir		Bouillon de vermicelles	Velouté d'asperges	Soupe de légumes maison	Soupe minestrone	Soupe de poisson	Velouté de haricots verts
		L - C	L - C	C	G - C - ASS	L - C - P - CR	L - C - ASS
		Crevettes sautées aux légumes	Pizza maison	Crêpe aux champignons et fromage	Croque Monsieur	Pâtes au basilic	Quiche Lorraine
		S - G - ASS - C - CR	L - G	L - O - G	L - G	G	L - O - G
		Salade d'endives	Salade composée	Salade verte	Salade composée	****	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Chou-fleur vinaigrette	Taboulé	Fonds d'artichaud au chèvre	Flammenkueche	Salade de haricots verts et échalotes	Salade de betteraves mimosa	Salade d'endives aux noix
	M - ASS	G - ASS	M - ASS - L	L - G	M - ASS	M - ASS - O	M - ASS - FC
	Rôti de porc jus au thym	Œufs dus sauce Aurore	Joue de bœuf sauce marchande	Escalope de poulet au curry	Filet de merlu sauce aux capres	Saucisse	Paëlla au poisson
	L - C	O - L - G - M	M - ASS - C	L - M - C - G - ASS	P - L - G - O - CR - C - ASS		M - CR - MO - ASS - C - P
	Pommes de terre sautées	Salsifis sautés	Pennes à l'huile d'olive	Julienne de légumes	Polenta crémeuse	Haricots blancs sauce tomate	****
			G	C	L		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Flan praliné maison	Pomme au four	Flan café maison	Salade de fruits	Mousse au chocolat	Tarte aux pommes maison	Fraises à la chantilly	
L - G - O - FC - S	L	L - G - O - S - FC		L - O - S - G	L - O - G	L	
Soir	Velouté de brocolis au kiri	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage de carottes	Potage de champignons à la crème	Velouté de butternut	Soupe minestrone
	L - C - ASS	C	L	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - FC	G - C - ASS
	Poêlée de légumes aux lardons	Risotto dinde et champignons	Poisson meunière	Jambon blanc	Cake aux lardons	Coquille de poisson	Omelette aux légumes
	M - C - ASS	L - ASS - C	P-L-ASS-G-O	L	L - O - G	P - L - CR - MO - G - O	O - L
	Salade de tomates	Salade verte	Légumes sautés	Purée de pommes de terre maison	Salade composée	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	C	L - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 14 au 20 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines à la tomate	Salade de tomates et maïs	Salade de pommes de terre	Poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes	Rosette et cornichons	Avocat vinaigrette
	P - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O	L - G - M - ASS	M - ASS
	Œufs au plat	Steak haché de veau au jus	Sauté de porc à l'ancienne	Pilons de poulet à la Normande	Encornets à l'Armoricaine	Rôti de porc dans l'échine aux herbes	Sauté de lapin en sauce
	L - O	G	ASS - L - G	L - ASS - G - C	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G	G - C	S - G - ASS - C - M - O - L - FC
	Frites	Gratin dauphinois	Gratin de courgettes	Pâtes au beurre	Riz pilaf	Pommes de terre sautées	Carottes persillées
		L - O	L - O	L - G	C		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Flan vanille maison	Compote	Mousse noix de coco	Fruit de saison	Flan café maison	Fruit de saison	Nid d'abeille	
L - O - G - S		L - S - O - G		L - G - O - S - FC		L - O - G	
Soir	Velouté de légumes maison	Bouillon de vermicelles	Velouté de haricots verts	Velouté de légumes maison	Velouté de chou-fleur	Velouté de carottes	Potage de légumes maison
	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
	Pizza maison	Flan de brocolis au parmesan	Fonds d'artichauts gratinés au chèvre et herbes de Provence	Croque Monsieur	Petits pois carottes au poulet	Jambon blanc	Bouchée de la Mer
	L - G	O - L - G	L	L - G		L	L - G - P - CR - MO
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade composée	Salade verte	Purée de carottes	Salade de tomates
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 21 au 27 Avril

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Fonds d'artichauts farcis à la macédoine	Haricots verts vinaigrette	Tartine chèvre miel	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz au surimi	Salade de tomates et maïs
	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	M - ASS	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS
	Gigot d'agneau	Brochette de poulet à la Marocaine	Sauté de dinde en sauce	Escalope de porc au cidre	Moules marinières	Sauté de bœuf au vin rouge	Tajine de volaille aux pruneaux
	L - ASS - G - C	L	L - ASS - G - C - M - S - O - FC	ASS - G - C	L - G - ASS - MO	L - ASS	ASS
	Flageolets à la provençale	Epinards à la crème	Pommes de terre en persillade	Choux de Bruxelles	Frites	Pôelée méditerranéenne	Semoule à l'huile d'olive
		L				C	G
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Glace choco-liégeois	Flan pistache	Fruit de saison	Pomme au four	Flan praliné maison	Fraises	Tarte aux poires	
L - O - G - FC - S - ASS	L - O - G - S - FC		L	L - G - O - FC - S		L - O - G	
Soir	Bouillon de vermicelles	Soupe de légumes	Soupe de poisson	Velouté de courgettes	Potage de vermicelles	Potage carottes et pommes de terre	Potage de légumes
	G - C	C - L	L - C - P - CR	L - C	G - C	L - C - ASS	C
	Coquille de poisson	Quiche aux oignons et fromage	Poêlée de légumes croquants	Tagliatelles à la carbonara	Jambon de dinde	Croque Monsieur	Cake aux olives et sauce tomate
	P - L - CR - MO - G - O	L - O - G	M - C - ASS	G - L - O	S	L - G	L - O - G
	Salade verte	Salade d'endives	Salade verte	****	Gratin de fenouil	Salade composée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		L - C - G	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 28 au 30 Avril

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	MENU A THEME LE PRINTEMPS Salade de quinoa aux courgettes citronnées <small>ASS</small> Sauté de volaille <small>ASS</small> Légumes rôtis à la fêta <small>L - ASS - G - C - M - S - O - FC</small> Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small> Cheesecake spéculos, fraise et miel <small>L - O - G - S - FC</small>				
	Alouette de bœuf <small>L - P - ASS</small>	Sauté de lapin aux olives <small>L - ASS</small>					
	Petits pois au jus <small>C</small>	Riz créole <small>L</small>					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>					
Soir	Velouté de poireaux <small>L</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>				
	Brandade de morue <small>L - O - P</small>	Quiche Printanière au chèvre <small>L - O - G</small>	Pennes sautées aux légumes <small>G - M - ASS - L</small>				
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****				
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>				
	Dessert au choix	Dessert au choix	Entremet / crème dessert <small>L</small>				